

قل وداعاً للشعر الذي ينمو تحت الجلد!

من الممكن ان تنمو الشعيرات تحت الجلد عند أي شخص، إذ ان سبب ذلك هو الشعرة نفسها. إذ أنها خلال عملية النمو، قد يلتف رأسها الى الأسفل فتعود لتنغرز تحت البشرة بدلاً من الخروج منها. يحصل ذلك بسبب خلايا الجلد الميت التي تسد بصيلات الشعر، او بسبب نوعية الشعر التي يمكن ان يكون مجعداً.

الحل: استخدام المنتجات المقشرة

إعتمد تقنية الإكسفوليشن قبل الحلاقة او طرق إزالة الشعر الأخرى. من الأفضل ان تستخدم المنتجات التي تحتوي على حمض الجليكوليك أو أسيد الساليسيليك الذي يزيل البكتيريا ويمنع الالتهاب.

يمكنك أيضاً أن تتركب منتجك الخاص! إليك 3 وصفات:

• علاج الأسبرين والعسل

يحتوي الأسبرين على أسيد الساليسيليك، أما العسل فيتمتع بخصائص ترطيب، وتطهير، مضادة للجراثيم وطبيعية. لذلك مزج الاثنين معاً يساهم في تفادي الالتهابات وتقليل حجم انتفاخ المساحات المعنية. ستحتاج الى ثلاث حبات من من الأسبرين، وملعقة من العسل، وملعقة من الماء. اسحق الأسبرين وأضف المكونات الباقية واخلط المزيج. يمكنك ان تضيف القليل من العسل في حال كان الملمس سميك جداً. طبق الخلطة على المكان المعني وانتظر لمدة 10 دقائق، ثم أزلها بالماء الدافئ والمنشفة.

• علاج زيت شجرة الشاي

يحتوي زيت شجرة الشاي كمّالاً هائلاً من الخصائص المضاد للجراثيم والتهابات، والمطهرة، لذلك هو يستخدم في الكثير من علاجات حب الشباب. سيساهم هذا العلاج في تفتيح المسام، وإرخاء الشعر المعني، والحد من الالتهاب. المكونات التي ستحتاج اليها هي: الماء الدافئ، وزيت شجرة الشاي. ضف 10 الى 20 قطرة من الزيت الى الماء، وغطس قماشاً فيه، وامسح المكان المتأثر واتركه لبعض الوقت. كرر ذلك بين الحين والآخر.

▪ علاج زيت جوز الهند

فرك الجلد بالسكر وزيت جوز الهند، يساهم في تقشير وتنظيف وتفادي نمو الشعر تحت الجلد. بالاضافة الى ان زيت جوز الهند مضاد للفطريات وللبيكتيريا، مرطب جداً. ستحتاج الى كوب من السكر، نصف كوب من زيت جوز الهند و10 قطرات من زيت شجرة الشاي الأخضر. اخلط المكونات جيداً في كاسة وطبق المزيج بشكل دائري من ثم أزله بالماء الدافئة.