

قرارات عاطفية للشريكين الجديدين

يخطط بعض الأزواج على القيام بتعهدات جديدة واتخاذ قرارات لتحسين العلاقة كل فترة مع بداية عام جديدة أو مرحلة جديدة في الحياة وبالنسبة للأزواج الجدد يمكنكم اتخاذ قرارات بشأنها أن تضمن حياة زوجية أفضل ودوام العلاقة بصورة متينة.

اليكم بعض القرارات العاطفية التي يمكن إتباعها :

التعهد على السفر: يعد السفر من أهم النشاطات التي تفيد الزوجين كثيراً من خلال إعادة النشاط الى العلاقة وتجديد الرومانسية والحب في الزواج. تساعد رحلة السفر برفقة شريكك على التقرب منه والحصول على ذكريات جديدة لا تنسى والإبتعاد عن كل ضغوطات الحياة.

الإتفاق على السعادة: اجعلا السعادة على رأس الأولويات ضمن علاقتكما الجديد. تعد السعادة عامود أساس لتقوية العلاقة العاطفية أو الزوجية وهي تساعد على ترسيخ الروابط المتينة بين الشريكين بعيداً عن السلبية والتوتر والحزن. لذا اعمل مع شريكك على القيام بالنشاطات والامور التي تحبانها سوياً والتي تضيء الإيجابية والسعادة الى العلاقة.

اتخاذ قرار المحافظة على الرشاقة: اجعلا بداية علاقتكما الجديدة مثيل للمحافظة على الصحة والرشاقة واحرصا على اتباع نمط حياة صحي وسليم والإلتزام مع الشريك بنظام غذائي صحي ومتوازن والأهم من ذلك ممارسة الرياضة سوياً .

التقرب من العائلة: احرصا على أن تكونا دائماً مقربين من عائلتكما وحيث يمكن زيارة عائلة الشريك سوياً والتخطيط للقيام بنشاطات سوياً والقيام بمشاريع تشجّع التمسك والتقرب من كافة أفراد العائلة.

التعهد على تفهم عمل الشريك: تكثر ضغوطات الحياة والاعباء وخصوصاً تلك المتعلقة بالعمل والوظيفة. قوما بتبادل تعهد على تفهم طبيعة عمل الشريك إبتعاداً عن كافة المشاكل والصعوبات.

التعهد على تبادل الهدايا: في بدء العلاقة الجديدة اتفقا على

تقديم الهدايا الصغيرة لبعضكما كل فترة كعربون عن الحب والتقدير
من أجل مفاجأة الشريك ولا تنسيا الهدايا الكبيرة في المناسبات
المهمة.