

# في أي دول أوروبية من الآمن شرب ماء الصنبور؟

أحد الأسباب الأكثر شيوعًا لمرض للمسافرين على الطريق ينبع من تعرضهم للطعام والماء الملوّثين. واحدة من أسهل الطرق لهذه البكتيريا والطفيليات لدخول جسمك هي من خلال مياه الصنبور المحلية. هناك شيء واحد يجب عليك البحث عنه قبل كل رحلة هو ما إذا كان ماء الصنبور آمنًا للشرب - إنه شيء بسيط جدًا ، ولكنه مهم جدًا للحفاظ على الصحة.

في حين أن غالبية البلدان في أوروبا لديها مياه شرب آمنة ، إلا أن هناك القليل من الأماكن التي ستحتاج فيها إلى اتخاذ الاحتياطات والبعض منها ، حيث تريد تجنب شرب الماء من الصنبور بأي ثمن. بشكل عام ، أوروبا الغربية لديها مياه الصنبور آمنة وأوروبا الشرقية هو مكان يحتوي على ماء الصنبور غير الصالح للشرب. إذا كنت غير متأكد ، خذ الوقت الكافي لتسأل أحد الموظفين في الفندق أو المكان الذي تتواجد فيه إذغ كان الماء آمنًا للشرب أم لا.

عندما تزور أي دولة بدون مياه شرب آمنة ، يجب عليك إما الاعتماد على المياه المعبأة في زجاجات أو يمكنك إلقاء نظرة على كيفية تنقية المياه الملوثة على الطريق.

**هذه هي البلدان التي تكون مياه الصنبور فيها آمنة للشرب:**

أندورا ، النمسا (مياه الصنبور في النمسا هي بعض من أفضل المياه في العالم) ، كرواتيا ، جمهورية التشيك ، الدنمارك ، إستونيا ، فنلندا ، فرنسا ، ألمانيا ، بلجيكا ، آيسلندا ، إيطاليا ، أيرلندا ، ليختنشتاين ، ليتوانيا ، لوكسمبورغ ، مقدونيا ، مالطا ، موناكو ، هولندا ، النرويج ، بولندا ، البرتغال ، سان مارينو ، سلوفاكيا ، سلوفينيا ، إسبانيا ، السويد ، سويسرا ، المملكة المتحدة.

**ألبانيا**

يجب عليك عدم شرب مياه الصنبور في ألبانيا. بدلا من ذلك ، شراء المياه المعبأة في زجاجات واستخدام مياه الصنبور لتنظيف أسنانك والطبخ.

## بيلاروسيا

يجب أن لا تشرب ماء الصنبور في روسيا البيضاء. بدلا من ذلك ، شراء المياه المعبأة في زجاجات ، واستخدام مياه الصنبور لتنظيف أسنانك والطبخ.

## البوسنة والهرسك

مياه الصنبور صالحة للشرب في سراييفو ، ولكن يجب تجنب شربها خارج العاصمة.

## بلغاريا

مياه الصنبور آمنة للشرب في جميع المدن والبلدات الرئيسية. إذا كنت ستزور المزيد من المناطق الريفية ، فمن الأفضل تجنب ذلك. فقط اطلب من الموظفين في أي مكان تقيم فيه إذا كنت غير متأكد.



## جبل طارق

مياه الصنبور آمنة للشرب في جبل طارق ولكن تم معالجتها بالكلور لذلك لا نتوقع أن يكون طعمها لطيفًا جدًا. إنه يشبه شرب الماء من حمام السباحة.

## اليونان

مياه الصنبور آمنة للشرب في أثينا والعديد من المدن الكبرى في اليونان. تجنب شربه في الجزر ، على الرغم من أنه نادرًا ما يكون آمنًا هناك. إذا كنت في شك ، اسأل احد المحليين.

## بودابست

مياه الصنبور آمنة للشرب في بودابست ولكن يجب تجنبها خارج أي مدن رئيسية .

## الجبل الأسود

يجب عليك عدم شرب مياه الصنبور في الجبل الأسود. بدلا من ذلك ، شراء المياه المعبأة في زجاجات ، واستخدام مياه الصنبور لتنظيف أسنانك والطبخ.

## رومانيا

مياه الصنبور آمنة للشرب في جميع المدن الكبرى في رومانيا. خارج المدن ، سترغب في أن تكون أكثر حذراً وتلتزم بالمياه المعبأة في زجاجات. اسأل مالك بيت الضيافة إذا كنت غير متأكد من إمكانية شربه .

## صربيا

مياه الصنبور آمنة للشرب في جميع المدن الصربية الكبرى. إذا كنت ستتوجه إلى الريف ، فمن الأفضل التمسك بالماء المعبأ.

## أوكرانيا

أوكرانيا لديها أسوأ نوعية مياه في أوروبا. يجب عليك عدم شرب ماء الصنبور في أوكرانيا ، ويجب أيضاً تجنب استخدامه لتنظيف أسنانك.