

فيروس كورونا المستجد أكثر فتكا بالأشخاص كبار السن. لماذا؟

بينما نتعلم المزيد عن COVID-19 ، يتضح بشكل متزايد أن خطر الإصابة بمرض شديد والوفاة يزداد مع تقدم العمر. يبدو أن الأطفال دون سن التاسعة لا يتأثرون إلى حد كبير ، إما بدون أعراض أو أعراض خفيفة. لم يمت أي منهم نتيجة للعدوى. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 80 عامًا والذين يعانون من أمراض مزمنة هم الأكثر عرضة للخطر. بالنسبة لأولئك الذين تزيد أعمارهم عن 80 عامًا ، يموت حوالي 15 ٪ من المصابين.



معدل الوفيات يبدأ لزيادة لمن هم فوق 50 سنة من العمر. تبلغ نسبة الوفيات بين الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عامًا 0.2-0.4 ٪ ، بينما تبلغ نسبة الذين تتراوح أعمارهم بين 50-59 عامًا 1.3 ٪. بالنسبة لأولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و 69 عامًا ، تبلغ النسبة 3.6 ٪ ، وبالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و 79 عامًا ، تبلغ 8.0 ٪ ، وبالنسبة إلى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 80 عامًا ، تبلغ النسبة 14.8 ٪.

معدل الوفيات لمن لا يعانون من حالات مزمنة كامنة حوالي 1 ٪. بالنسبة لأولئك الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية (القلب) ، فإن معدل الوفيات هو 10.5 ٪ ، لمرض السكري 7.3 ٪. أمراض الجهاز التنفسي المزمنة (مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن) لديها معدل وفاة 6.3 ٪ ، وارتفاع ضغط الدم (ارتفاع ضغط الدم) 6.0 ٪ والسرطان 5.6 ٪.



لماذا كبار السن في خطر أكبر؟

تزداد احتمالية الإصابة بحالات مزمنة بشكل ملحوظ مع تقدمك في العمر. أربعة من كل خمسة أستراليين تتراوح أعمارهم بين 65 سنة وما فوق يعانون من حالة مزمنة واحدة على الأقل. لكن وجود حالات مزمنة يفسر جزئياً ارتفاع معدل الوفيات لدى كبار السن. مع تقدمنا

□□ في العمر ، يضعف نظام المناعة لدينا. هذا يجعلنا أكثر عرضة للإصابة بجميع أنواعها. وأي نوع من التحدي للجسم يمكن أن يسبب المزيد من الضرر.

عندما يستعد الجهاز المناعي لدى كبار السن ، هناك أيضًا احتمال أكبر لظاهرة تسمى عاصفة السيتوكين . هذا هو المكان الذي يبالغ فيه الجهاز المناعي في رد فعله وينتج الكثير من المواد الكيميائية لمكافحة العدوى. لذلك تحصل على رد فعل التهابي شديد يمكن أن يسبب تلفًا كبيرًا في الجسم ، بما في ذلك فشل العضو.



ماذا عن أمراض مزمنة محددة؟

أكبر عامل خطر للوفاة بسبب الفيروس التاجي هو أمراض القلب والأوعية الدموية (القلب) ، بمعدل وفيات 10.5٪. لكننا لا نعرف حتى الآن لماذا . هذا لا يعني أن العدوى تتسبب بالضرورة في نوبة قلبية ، فقط أن الأشخاص الذين يعانون من مشاكل قلبية أساسية هم أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير ويموتون من مضاعفات فيروس التاجية. قد يكون من الأسهل فهم زيادة خطر الإصابة بأمراض خطيرة لمرضى السكري ، مثل الممثل توم هانكس. يخفف مرض السكري من وظائف المناعة ويجعل من الصعب مكافحة الالتهابات الفيروسية.

من المحتمل أن يكون خطر الإصابة بمرض شديد من COVID-19 في الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي المزمنة مثل الربو وأمراض الرئة (المعروفة باسم مرض الانسداد الرئوي المزمن ، أو مرض الانسداد الرئوي المزمن) هو الأكثر وضوحًا ، خاصةً إذا لم يتم التحكم في مرضك جيدًا.

من المحتمل أن تتفاقم أمراض الجهاز التنفسي - مثل الربو غير المنضبط ، والذي يسبب التهاب المسالك الهوائية - بسبب الإصابة بـ COVID-19 ، الذي يستهدف أيضًا المسالك الهوائية.