

# فوائد ماء الورد للبشرة

كثيرا ما نسمع عن استخدام ماء الورد في حياتنا، خصوصا تلك الفوائد المتعلقة بالبشرة ونقاؤها ونقاء العينين، فهل تعلمين سيدتي ما هي هذه الفوائد؟

يؤكد الخبراء على أنّ لماء الورد فوائد عديدة متعلقة بالبشرة ونضارتها، موضحين أن مسح الوجه كل يوم بقطنة منقوعة بماء الورد يجعل البشرة نقية وجميلة وخصوصا قبل النوم، كما أن رائحته الجميلة تجعل بشرتك عطرة ومميزة.

ويذكر الأخصائيون أن شرب ماء الورد على الريق يفتح لون البشرة ويصفيها، وهو أيضا يصغر المسام ومفيد جدا لحبوب الشباب، كما أنه يزيل الانتفاخات بالعين عن طريق الكمادات، ويغذي الرموش ويقاوم الهالات السوداء .

ويضاف إلى ذلك أن ماء الورد يقضي على الحساسية وتهيج الجلد والتسلخات، فإذا تعرض الجلد للتسلخات اخلطي ماء الورد مع قليل من النشا ويعاد استعماله عدة مرات متتالية كما أنه مبرد للجلد آمن جدا مع الأطفال والكبار، ومفيد لتخفيف الاحمرار بالجلد ورفع الجلد الخشن .

ونظراً لأهمية ماء الورد ينصحك الخبراء بصنعها في المنزل ويمكنك إنجازها بطريقة سهلة وبسيطة عن طريق سكب نصف لتر ماء مغلي على لب ثلاث وردات، ويغطى الإناء ويترك لمدة 15 دقيقة ويتم تصفيته ويعبأ لحين الاستخدام في زجاجات.

وتأكدي أنك بذلك ستضمنين ماء ورد نقي ومفيد لتنظيف البشرة، حيث يعمل ماء الورد كمنشط ومقو ويحدّ من إفراز الدهون ببشرتك .

ولأن العينين هما مركز الجمال والجازبية، تأكدي أنك تحتاجين إلى طرق مختلفة لراحتها وصفائها وللتخلص من الإرهاق، لذلك اتبعي بعض الخطوات البسيطة التي تحافظ على نقائها عن طريق كمادات ماء الورد.

تأكدي سيدتي بأن اللجوء إلى المواد الطبيعية هي الأفضل دوماً على الإطلاق، حيث تجنبين بشرتك التعرض إلى المواد الكيميائية التي تسرع بيان عيوب البشرة، لذا ننصحك باتباع الخطوات السابقة لما لها من

فوائد عدّة دون آثار جانبية.