

فوائد قشر الرمان للشعر

يشتهر الرمان بطعمه اللذيذ كما انه يعود بفوائد كثيرة على الجسم والصحة . لا يمكن مقارنة منافع الرمان الصحية بأي من أنواع الفاكهة الأخرى ، بما انه غني بأهم الفيتامينات والمعادن والمواد المضادة للأكسدة .

لطاما عرف الرمان بإستخداماته العلاجية للعديد من الأمراض والمشاكل الصحية ، ولكن لا تقتصر فوائد الرمان فقط على حبوه بل تكثر المنافع الصحية والجمالية في قشوره . وما تجهله العديد من النساء ، مدى أهمية فوائد قشر الرمان للشعر !

فتكثر فوائد قشر الرمان للشعر وتعدد ، حيث تحتوي على مكونات فعالة بعلاج تساقط الشعر كما انها تمنحه لمعاناً ونعومةً وإشراقاً . فحافظي على قشور الرمان ولا ترميها ، فهي مفيدة أكثر من حبات الرمان ، بما انها تحتوي على المعادن مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والماغنيزيوم والصوديوم وأيضاً على السكريات المتعددة .



اليك في ما يلي أهم فوائد قشر الرمان للشعر :

- يمنع قشر الرمان تساقط الشعر.
- يساهم بالحد من الإصابة بالصلع.
- يعزز قشر الرمان نمو الشعر ويكثّفه.
- يعالج مشكلة قشرة الشعر.
- يغذي الشعر ويقوّيه .
- يقوّي بصيلات الشعر.
- يمنع ظهور الشيب المبكر.
- يعالج مشاكل الشعر كافة .

على الرغم من عدم توفر قشور الرمان بمستحضرات الشعر الطبية ، لكن يمكن الإستفادة من فوائده المغذية والمقوية للشعر ، من خلال تحضير وصفات طبيعية منزلية سهلة التحضير . فكل ما يلزمك هو قشور الرمان وبعض مكونات أخرى موجودة في مطبخ والنتيجة ، شعر صحي وقوي ولامع خلال فترة قصيرة .

اليك أهم الوصفات من قشر الرمان :

• وصفة قشر الرمان مع زيت الزيتون

تختلف أسباب تعرض الشعر الى التساقط ومنها تعرض الشعر بكثافة للشمس ، التلوث ، المواد الكيميائية . على الرغم من ذلك ، يمكن إيجاد حل فعال وطبيعي لهذه المشكلة ، من خلال وصفة قشر الرمان مع زيت الزيتون.



المكونات:

- كمية مناسبة من قشر الرمان
- زيت الزيتون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. جفّفي قشر الرمان الخالي جيداً ثم قومي بطحنه حتى يتحول إلى بودرة ناعمة.
2. إمزجي بودرة قشر الرمان مع كمية مناسبة من زيت الزيتون الطبيعي للحصول على عجينة متماسكة وخالية من التكتلات.
3. طبقي المزيج على شعرك من الجذور حتى الأطراف.
4. دلكي فروة رأسك ببطء وعناية بواسطة أصابعك لبضع دقائق.
5. اتركي المزيج يرتاح لمدة ساعتين على شعرك وحتى يمكن تركه لمدة ليلة كاملة.
6. اغسلي شعرك جيداً بالشامبو.
7. كرري هذه العملية مرة أسبوعياً .

• وصفة سيروم قشور الرمان

المكونات:

- كمية مناسبة من قشر الرمان

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قطّعي قشور الرمان إلى قطع صغيرة الحجم ثم ضعها في الماء المغلي على نار مرتفعة واطركيها حتى تغلي ويتحوّل الماء لسائل سميك.
2. اطفئي النار واطركي الخليط ليبرز ، لتحصلي على سيروم مغذي للشعر.

3. إن كنت تتمتعين بفروة رأس دهنية ، يمكنك إضافة ملعقة صغيرة من الزبادي.
4. أما ان كنت تتمتعين بشعر جاف ، يمكنك إضافة حبة من الأفوكادو إلى السيروم.
5. ضعي المياه في زجاجة بخاخ ورشّي المزيج على شعرك ليصبح رطباً .
6. طبّقي سيروم قشر الرمان بواسطة الفرشاة على فروة رأسك.
7. غطي شعرك بكيس بلاستيكي للشعر. 
8. اتركي السيروم على شعرك لحوالي 40 دقيقة.
9. اغسلي شعرك بالشامبو والماء كالعادة.
10. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.