فوائد زيت الأركان للعناية بالبشرة

يعرف زيت الأركان بإسم زيت المعجزة ، لأنه يتمتع بالعديد من الفوائد الصحية والجمالية للبشرة والشعر . من أبرز فوائد زيت الأركان إنه يحتوي على الفيتامين E ، الذي يعمل على تأخر ظهور التجاعيد وعلامات شيخوخة البشرة.

كما يساعد هذا الفتامين على تنعيم البشرة ويعالج الشعر التالف كما يعالج عدد من الأمراض لأنه خالي من الكوليسترول . تعتمد أهم مراكز التجميل على استخدام زيت الأركان في الوصفات الجمالية والعلاجية . يعتبر هذا الزيت من أفضل الزيوت الطبيعية التي ينصح بها كافة خبراء التجميل للعناية بالبشرة بطريقة طبيعية.

يعرف زيت الأركان بإسم زيت المعجزة والسائل الذهبي ، لأنه يحتوي على مكونات استثنائية تقدم العديد من الفوائد للبشرة وصحتها . يتم إستخراج زيت الأركان من شجرة الأركان ، يعد من الزيوت ذات الجودة العالية بما إنه يحتوي على نسبة عالية من الفيتامين E وعلى الأحماض الدهنية غير المشبعة.

أنه الزيت المغربي الشهير الذي يحمل بسحره ما تحتاجه المرأة ، للعناية بجمال بشرتها وشعرها وأظافرها . يدخل هذا الزيت في مجال تجميل البشرة والاعتناء بها واليوم نقدم لك فوائد زيت الأركان للعناية بالبشرة :

1- مكافحة التجاعيد والخطوط الدقيقة في البشرة

يستخدم زيت الأركان لتأخير ظهور علامات الشيخوخة وتخفيف حدة التجاعيد ، لأنه يحتوي على الفيتامين E ، المسؤول عن وقاية الجلد من التلف والتخلص من كافة الشوائب.

2- التخلص من الندبات وآثار حب الشباب

يحتوي هذا المستحضر الطبيعي على مركبات نشطة تسمى بالتربينويدات الثلاثية ، التي تساعد على علاج الجلد ومحو آثار الندوب والحبوب والجروح وكافة الشوائب التي يتعرض لها الجلد.

3- تخفيف حدة ظهور علامات التمدد

تواجه أغلبية النساء مشكلة التشققات في الجلد ، التي تحدث نتيجة زيادة وخسارة الوزن المستمرة أو العوامل الوراثية أو الحمل . يخفف زيت المعجزة من حدة علامات التشقق مع المواظبة على استخدامه لفترة جيدة.

4- علاج الأكزيما وحب الشباب

يعتبر مثالي لعلاج مشكلة الإكزيما وحب الشباب ، كما ان زيت الأركان يخفف الالتهابات والحكة ونسبة ظهور البثور في البشرة.

5- إضافة الترطيب والنضارة الى البشرة

يعمل زيت الأركان كمرطب قوي وفعال للبشرة وهو يدخل في تركيبة العديد من مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة والعشر أيضًا . يمكن استخدام هذا الزيت لوحده على البشرة لمحاربة جفافها والتشققات واضافة الصحة والنضارة اليها.

6- تعزيز صحة ونعومة الأظافر

يساعد هذا المكوّن السحري على معالجة جفاف ومشاكل بشر اليدين والأظافر وهو يستخدم لصحة الأظافر ، بسبب محتواه العالي بالفيتامينE . يحارب هذا المكون تشقق الأظافر وجفافها ويضفي النعومة والصحة لها كما انه يقوي طبقة الكيوتيكل المحيطة بالأظافر.

7- يحمي الجسم

يساعد هذا الزيت على حماية بشرة الجسم . بعد الإستحمام يمكنك تطبيق زيت الأركان وتدليك البشرة به بلطف ، فهو يقدم النعومة والرطوبة للجلد ويعمل على تخفيف حدة التشققات الجلدية ، يضفي الصفاء واللون الموحد ويزيد الأنوثة.

بالإضافة الى فوائد زيت الأركان الجمالية فهو مهم أيضًا لعلاج العديد من الأمراض ، فيمكن استهلاكه في الطعام للإستفادة من منافعه الصحية ، فهو يخفض مستوى الكوليسترول السيء ، يسهل عملية الهضم ، يقي من الاصابة بمرض السرطان ، يعزز صحة القلب ، يقضي على

الإلتهابات ويعد عنصر فعال لتعزيز الصحة الجنسية لدى الزوجين . فيمكن استخدام هذا الزيت في طهي الخضار والسلطة والعديد من الأطباق والوصفات الشرقية الشهية.