

# فوائد زبدة الكاكاو لبشرتك

إذا كنت غير معتاد على زبدة الكاكاو ، قد تعتقد أننا نتحدث عن طهي بعض الحلوى الشهية هنا ، لكن فكر مرة أخرى! على الرغم من أنها مرتبطة بالشيكولاتة التي نأكلها ، إلا أن زبدة الكاكاو هي منتج طبيعي ، عند استخدامه بشكل موضعي ، له فوائد عظيمة كثيرة لبشرتك.

## ما هي زبدة الكاكاو؟

تأتي زبدة الكاكاو من حبة الكاكاو ، الموجودة داخل جراب الكاكاو الذي ينمو على شجرة الكاكاو.



جراب الكاكاو هو فاكهة كبيرة ذات شكل القرع. داخل الكبس ستجد 30 إلى 40 بذرة كاكاو. بعد أن يتم تجفيف هذه البذور وتحميصها وضغطها ، يتم استخراج الدهون النباتية منها ؛ يمكنك حتى القيام بذلك في المنزل إذا كنت تريد. هذه الدهون هي ما نعرفه كزبدة الكاكاو. ونعم ، هذا هو النبات نفسه الذي يأتي منه مسحوق الكاكاو الذي نحبه ونأكله. صلبة في درجة حرارة الغرفة ، ولها نقطة انصهار منخفضة وعمر تخزين طويل من سنتين إلى خمس سنوات.

## كيف تفيد زبدة الكاكاو الجلد؟

قوة مضادة للأكسدة: زبدة الكاكاو غنية بمضادات الأكسدة ، والتي تساعد في مكافحة ضرر الجذور الحرة للجلد. يمكن أن تتسبب الجذور الحرة في شيخوخة الجلد ، والبقع الداكنة ، والجلد الباهت. حماية بشرتك من ضرر الجذور الحرة أمر لا بد منه إذا كنت ترغب في الحفاظ على صحته وشبابه. زبدة الكاكاو هي أيضا مضادة للالتهابات ، وهي طريقة أخرى تساعد بشرتك على مقاومة علامات الزمن.



تقلل علامات التمدد والندب: تدعي العديد من النساء أن الاستخدام المنتظم لزبدة الكاكاو يحافظ على علامات التمدد أثناء الحمل وبعده. هذه الادعاءات هي قصصية ، ولكنك ستجد العديد من منتجات زبدة الكاكاو المقاومة للتمدد بينها.

مرطب عميق: زبدة الكاكاو غنية بالأحماض الدهنية وترطب البشرة بعمق ، مما يجعلها إضافة رائعة إلى مرطبات الجسم ومسكنات الشفاء .  
يحتوي على أحماض oleic و palmitic و stearic ، وكلها تغذي الجلد .

معالج للبشرة الحساسة: مرة أخرى ، لا توجد ضمانات ، ولكن زبدة الكاكاو قد لوحظت أنها تساعد على تهيج الجلد مثل الأكزيما والتهاب الجلد .

## شراء زبدة الكاكاو

ستجد زبدة الكاكاو في شكلين: المكرر أو غير المكرر .

غير المكرر: زبدة الكاكاو الصفراء غير المحقنة هي ببساطة زبدة الكاكاو في شكلها الخام . من السهل العثور على زبدة الكاكاو العضوية ، الخام ، غير المكرر ، وجميع منافع العناية بالبشرة المذكورة أعلاه تأتي بشكل طبيعي مع المنتج غير المكرر . انها رائحة قوية جدا من الشوكولاته ، والتي يحبها بعض الناس حقا . يفضل بعض مصنعي مستحضرات التجميل عدم استخدامه لأنه يخفي رائحة العطور التي يضيفونها .

المكرر: تنقيع زبدة الكاكاو يزيل الرائحة واللون ، مما يجعله من الأسهل دمجها في وصفات تجميلية . يزعم خبراء الشركة أن المعالجة تزيل بعض الخواص المفيدة لزبدة الكاكاو .



زبدة الكاكاو متوفرة على نطاق واسع وغير مكلفة ، في أحواض وعصي مريحة وسهلة الاستخدام .

يمكنك استخدامه على الشفاء ، البشرة ، الأكواع ، وجميع أنحاء بشرتك .

يمكنك أيضا شراء زبدة الكاكاو الخام على دفعات كبيرة عبر الإنترنت إذا كنت تفضل صنعها بنفسك في المنزل عندما يتعلق الأمر بالعناية بالبشرة الخاصة بك . إن الفائدة الواضحة من صنعك هي أنك تعرف بالضبط ما تضعه على بشرتك .

## استخدام زبدة الكاكاو

تذوب زبدة الكاكاو عند درجة حرارة الجلد ولكنها تكون صعبة في

درجات الحرارة المنخفضة. ضع قطعة من زبدة الكاكاو في راحة يدك ،  
وسيبدأ في الذوبان على الفور. هذا هو السبب في أنه يجعل من  
المضافات كبيرة لمنتجات مثل بلسم الشفاه. فهو يساعد على الحفاظ  
على هذه المنتجات سميكة ولكن يذوب ويرطب بعمق عند ملامسته للجسم.

