

فوائد بروتين الشعر في محاربة الشعر الجاف

تبحث كل سيدة عن مستحضرات العناية بالشعر الطبية أو الطبيعية للحصول على شعر مثالي . كما انها تبحث عن فوائد بروتين الشعر لمحاربة الشعر الجاف و التالف وازافة اليه النعومة والحيوية .

تكمّن فوائد بروتين الشعر بالعناصر الغذائية الموجودة فيه والتي تعطي الصحة للشعر وتحسن مظهره وقوته من الجذور بعمق وتغذيته من الداخل ومعالجته ، وهو حل جذري تسعى كل سيدة للوصول اليه .
وتعتبر

لذلك ، نقدم لك فوائد بروتين الشعر العديدة ، لتنهى معاناتك مع الشعر الجاف والتقصّف وأضرار أخرى تنعكس سلباً على اطلالتك العامة .

فوائد بروتين الشعر في محاربة الشعر الجاف

تعتبر فوائد بروتين الشعر كبيرة بما يتعلق بنعومة الشعر والتخفيف من التجاعيد ، التي تصاحب الشعر الجاف و المتطاير ، وذلك بفضل البروتينات والأحماض الأمينية الموجودة فيه والتي تلعب دوراً مهماً بتغذية الشعر وتقويته وإصلاح الكيراتين الموجود فيه .



يشكل الكيراتين الطبقة الخارجية من البشرة ، انه يعد عنصر هام لنعومة الشعر وصحته ولمعانه . لذلك لتتمكني من تغذية شعرك بالبروتين والوصول إلى الهدف المطلوب ، قد تجدين صعوبة باتباع نظام غذائي يمد جسمك وشعرك بالنسبة الكافية التي قد تحتاجينها منه ، لذا ينصح باعتماد العلاجات الخارجية ، من بين الأقنعة المفيدة والمغذية للشعر من البروتينات .

أنواع علاجات بروتين الشعر

يوجد نوعان رئيسيان من علاجات البروتين للشعر ، وهما :

- العلاج المصنّع ، من خلال فرد الشعر بالبروتين واصل الأحماض الأمينية والمواد المستخدمة فرد الشعر وتثبيتها بالشعر . تكون النتيجة فرد الشعر حسب طبيعته و نوعه بنسبة تتراوح

بين 70 - 100% من الجودة لمدة 3 الى 6 أشهر ، وذلك مع
اعادة العملية لمرة ثانية والعناية قد تصل إلى 8 أشهر.

يعتمد العلاج على توصيل عدد من الأحماض الأمينية ، مثل الكيراتين
والأرجينين و مركبات الشعر الأخرى ، التي قد يفقدها الشعر ، الى
جانب خواص مادة السيلكون و الكولاجين ، التي تساعد على فرد الشعر
بطريقة مثالية . يهدف العلاج إلى إعادة البروتينات المفقودة من كل
شعرة لكي تستعيد مظهرها الصحي وتزيد من نعومتها ، بالإضافة إلى
وجود عناصر معينة كالسيلكون وزيت الأرجان ، الذي يعمل بدوره على
تغذية وتغليف الشعرة وبالتالي حمايتها .

▪ العلاجات الطبيعية ، والتي تمثل صيانة دورية لتنعيم وتغذية
الشعر أسبوعياً ، وذلك دون اللجوء إلى العلاجات التي تحتوي
على كيماويات ومركبات ، ومن أفضل هذه العلاجات هي الأقنعة
المغذية التي يجب التركيز على تدليك فروة الرأس بها ، عند
تطبيقها ، لكي يصل العلاج إلى جذور ومسامات فروة الرأس
لتستفيد منها .



بروتين طبيعي بمكونات بسيطة

وصفة الموز وحليب جوز الهند لتغذية الشعر

المكونات:

- 1 ثمرة موز
- 2 ملعقة كبيرة من حليب جوز الهند
- 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند
- 2 ملعقة كبيرة من العسل



طريقة التحضير والاستخدام:

1. في وعاء ، اهرسي الموزة جيداً .
2. أضيفي حليب جوز الهند والعسل وزيت جوز الهند وحركي
المكونات جيداً .
3. اغسلي شعرك واتركيه مبللاً ثم طبقي هذا الماسك عليه .
4. اتركي الخلطة على شعرك لمدة 30 دقيقة .
5. اشطفي شعرك بالبلسم والماء الفاتر .
6. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع .