

فوائد اللهاية وشروط استخدامها

يحذر الكثيرون من إعطاء الأم اللهاية للمواليد الجدد، لأنها تضر الرضيع وتؤثر على صحته على نمو الأسنان.

لكن ينفي الأطباء آثار اللهاية السلبية على المولود الجديد ويقولون أنها مفيدة له وليس لها أي ضرر. ويؤكد بعض الأطباء أن اللهاية لا تشكل خطر على الرضيع ويمكن إعطائهما للأطفال دون عمر الأربع سنوات وليس أكثر من هذا السن لأنها تتسبب من بعدها ضررًا في أسنان وفك الطفل.

تعرف على فوائد اللهاية:

- تساعد على إشباع غريزة الممتص لدى الرضيع.
- تجعل اللهاية الطفل ينام لمنام أطول وتساعد على الحصول على النوم المريح.
- تساعد اللهاية على تطوير عملية الرضاعة الطبيعية.
- تعزز حركة ونمو عضلات الفك.
- تقوي حركة اللسان.
- تساعد اللهاية في وقف بكاء المولود الجديد.
- تحمي اللهاية الرضيع من الموت المفاجئ وخاصة خلال النوم.
- وبالنسبة للألم، تساعدها على الحصول على الراحة والنوم لأنها تؤمن النوم والراحة للطفل.

إليك شروط استخدام اللهاية:

- يجب أن تتناسب اللهاية الرضيع من حيث الشكل والحجم.
- ينصح أن يكون اختيارها حسب الجودة.
- يجب تنظيفها وتعقيمها بإستمرار.
- ينصح بتغييرها حسب تعليمات مصنعيها كل فترة.
- تغييرها فور حدوث أي غير في لونها أو شكلها.