

فوائد الرمان لجمال العروس

من المهمّ أن تحافظ العروس على جمالها وعلى نضارة بشرتها بجميع مراحل العمر ، وخاصة ان كانت قد تخطت مرحلة العشرينات من عمرها ، والأهمّ من ذلك أن تعيش هذه المراحل بكلّ ما فيها من إيجابيّات وسلبيّات . فطالما تدرك العروس كيفيّة الاستمتاع وتقدير جمالها الطبيعيّ ، فهذا هو ما يميّزها عن سواها من النساء ، ولا يجب المبالغة بالسعي وراء عمليّات التجميل ، بهدف إخفاء بين واحدة وأخرى الملامح التي اعتادت عليها .

ولكن من الضروري إيلاء أهمية كبيرة للعناية بالبشرة والشعر والوجه والصحة والرشاقة قبل فترة جيدة من موعد الزفاف ، للحصول على الإطلالة المثالية والخالية من الشوائب . وبما ان البشرة ، وخاصة بشرة الوجه ، يصابها العديد من الشوائب والمشاكل الجمالية ، بسبب تعرضها لأشعة الشمس والعوامل البيئية والمستحضرات الكيميائية والجفاف وبدء ظهور علامات التقدم في السن ، فيجب تخصيص وقت للعناية بالبشرة والحفاظ عليها والقضاء على التصبّغات في الجلد و الجفاف.



في هذا الإطار ، يمتلك الرمان فوائد مغذية وجمالية للبشرة ، هذا ما جعله يدخل بتحضير العديد من الوصفات الطبيعية بهدف علاج عيوب ومشاكل كل انواع البشرة . يحتوي الرمان على حمض زيت بذور الرمان وعلى الأوميغا 3 ، التي تساعد على تجديد خلايا البشرة .

بالإضافة الى ذلك، يحتوي الرمان على الفيتامين A والفيتامين E ،

الذين يحافظان على بشرة شابة، وعلى الفيتامين C، الذي يساعد على التحكم في مستوى إفراز البشرة للدهون و علاج البشرة الدهنية . كما تعد هذه الفاكهة غنية بأحماض ألفا هيدروكسين ومضادات الأكسدة، مما يجعلها مفيدة بمحاربة شيخوخة البشرة والتأخير من ظهور علامتها كالتجاعيد والخطوط الرفيعة.

لذلك، سوف نعرفك على فوائد الرمان الجمالية وكيفية تحضير أفضل الخلطات الطبيعية منه للعناية بالبشرة وتنقيتها.

فوائد الرمال لجمال العروس

- التخلص من خلايا الجلد الميتة.
- تقشير البشرة طبيعيًا و بلطف.
- تفتيح لون البشرة وتنقيتها.
- التخلص من الشوائب والأتربة المترسخة في البشرة.
- تهدئة التهابات الجلد.
- التخفيف من ظهور التجاعيد وعلامات التقدم بالسن.
- ترطيب البشرة وحمايتها من الجفاف.
- المحافظة على شباب البشرة وإضافة النضارة إليها.
- إزالة الطفح والنمش و البقع السوداء.
- تنشيط الدورة الدموية، بالتالي تحفيز الكولاجين.

خلطات الرمان للعناية بالبشرة

▪ خلطة الرمان والكاكاو

المكونات:

- حفنة من بذور الرمان
- 1 ملعقة كبيرة من مسحوق الكاكاو

طريقة التحضير والتطبيق:

1. اطحنى بذور الرمان جيدًا للحصول على مسحوق ناعم.
2. أضيفي مسحوق الكاكاو إلى الرمان المطحون واخلطي جيدًا.
3. طبقي الخليط على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة على الأقل.
4. اغسلي وجهك بالماء البارد و غسول الوجه.
5. كرري هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.



▪ خلطة الرمان وبيض البيض

المكونات:

- 1 بياض بيضة
- بضع حبات من الرمان

طريقة التحضير والتطبيق:

1. اخفقي بياض البيضة جيداً ثم أضيفي اليها حبات الرمان المهروسة .
2. طبقي الخليط على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 30 دقيقة .
3. اغسلي وجهك كالمتعاد وبالماء الفاتر.
4. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.



• خلطة الرمان وماء الورد

المكونات:

- 3 ملعقة كبيرة مسحوق قشر الرمان
- 2 ملعقة صغيرة ماء ورد
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون

طريقة التحضير والتطبيق:

1. في وعاء ، اخلطي مسحوق قشر الرمان مع ماء ورد و عصير ليمون مع بعضها جيداً .
2. طبقي الخليط على بشرتك واتركيه لمدة 20 دقيقة .
3. اغسلي وجهك جيداً بالماء الفاتر والغسول الخاص بك.
4. كرري هذه الوصفة مرتين أسبوعياً .