

فوائد البابونج الجمالية العديدة

ان عشبة البابونج الطبيعية ذات الرائحة الزكية تتمتع بفوائد جمالية عديدة ولكن العديد من الأشخاص لا يعرفون هذه الفوائد ولا يعلمون حتى أن للبابونج استعمالات جمالية، فالإضافة الى منافعه العديدة على صحة الإنسان فيعمل البابونج على حل مشاكل البشرة الدهنية والحساسة ويقضي على العديد من المشاكل الجلدية كما انه علاج طبيعي لمشاكل الشعر ويساعد على خسارة الوزن بطريقة طبيعية صحية .

لذلك يمكنك إدخال هذه العشبة في روتينك الجمالي اليومي للقضاء على مشاكل عديدة وبطريقة صحية من دون أي أعراض جانبية .

إليك أهم الاستخدامات الجمالية للبابونج:

البشرة: يحتوي البابونج على خصائص عديدة تعمل على علاج مشاكل البشرة، فهو غني بمضادات للأكسدة ويساعد على تطهير البشرة وإزالة الجراثيم منها وبالتالي يقضي على حب الشباب.

يعمل البابونج على تخفيف احمرار وتهيج البشرة ويفتحها ويضيف اليها الالوان والنضارة كما يساعد في تأخير علامات الشيخوخة ويحافظ على شبابها. ويقضي البابونج على الهالات السوداء ويخفف من انتفاخ منطقة تحت العينين.

كما ترطب هذه العشبة البشرة وبالتالي تؤخر ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة.

الشعر: يقضي البابونج على التهابات فروة الرأس ويرطبها فيزيل القشرة كما يضيف اللمعان والصحة الى الشعر ويساعد على نمو وإطالة الشعر بطريقة صحية بالإضافة الى انه ينعم الشعر كما يساعد على تفتيح لونه ليصبح مائل الى الأشقر.

لتفتيح لون الشعر، اغلي ملعقة من البابونج في لتر ماء. من بعد غسل شعرك بالشامبو اغسله بماء البابونج.

لصنع قناع البابونج للشعر، يجب غلي 6 أكواب ماء ثم يضاف اليها البابونج والقليل من كريم ترطيب الشعر وعصير الليمون. اتركي

الخليط ليبرد ثم طبقي القناع على شعرك واتركيه لمدة ساعة قبل الاستحمام. طبقي القناع ثلاث مرات في الأسبوع.

خسارة الوزن: يحتوي البابونج على مضادات للأكسدة التي تعمل على المساعدة في حرق الدهون والسعرات الحرارية وبالتالي تساعد على خسارة الوزن بطريقة صحية.

شاي البابونج لخسارة الوزن: توضع أزهار البابونج في كوب من الماء المغلي وتترك منقوعة بعض الوقت ثم يشرب هذا الشاي مرتين في اليوم. كما يمكن إضافة الزيزفون وإكليل الجبل الى هذا الشاي أو الميرمية والروزماري.