

غسول البشرة الجافة في شهر رمضان المبارك

تتعرض عامةً لنوع من الجفاف والتعب خلال شهر رمضان المبارك، وذلك بسبب ساعات الصيام الطويلة والجفاف والطقس الحار ونقص المياه والسوائل من الجسم طوال النهار.

لذلك يعتبر هذا الشهر فترة يجب على كل سيدة أن تعتني خلالها ببشرتها جيداً وتطبيق الكثير من الكريمات المرطبة والأقنعة وحتى غسول مخصص، وخاصة لصاحبات البشرة الجافة، بما أنها ستعرض الى الجفاف أكثر.

غسول العسل والليمون للبشرة الجافة في الشهر الفضيل:



يساعد هذا الغسول الطبيعي على تنقية البشرة وتنظيفها وتقليل حب الشباب كما انه مضاد للجراثيم.

المكونات:

- 2 ملعقة صغيرة من العسل
- 1 ملعقة صغيرة من عصير الليمون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اِمزجي المكونين مع بعضهما.
2. طبقي المزيج على بشرتك.
3. دلكي وجهك بلطف مع حركات نصف دائرية.
4. اغسلي وجهك بالماء الفاتر.

غسول زيت جوز الهند والشوفان:



يعمل هذا الغسول على تنظيف البشرة وحمايتها من الجفاف عبر ترطيبها بعمق ويساعد على تنعيمها وازافة اللمعان اليها والقضاء على البثور.

المكونات:

- 1 ملعقة من زيت جوز الهند
- 2 ملعقة صغيرة من الشوفان

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اِمزجي المكونين مع بعضهما .
2. افركي بشرتكِ بلطف بهذا المزيج.
3. كرري العملية بضع مرات في الأسبوع.

غسل العسل والشوفان والجليسرين:



يساعد هذا الغسل على ترطيب الوجه ومواجهة الطقس الحار والجاف خلال فصل الصيف.

- 2 ملعقة صغيرة من الجليسرين
- 2 ملعقة كبيرة من الشوفان
- 1 ملعقة صغيرة من العسل

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي المكونات مع بعضها .
2. طبقي الغسل على بشرتكِ وتدلكي بلطف.
3. استخدمي هذا الغسل أكثر من مرة في الأسبوع في نهار رمضان.