

علامات تدل على ان شريكك يسيطر عليك!

من أجمل ما تقدمه العلاقات العاطفية، هو الاحساس بان هناك من يهتم بك. ولكن هناك خط رفيع بين الاهتمام بالآخر والتملك. فهل انت قادرٌ على التفرقة بينهما؟

قد يبدو التملك ومحاولة السيطرة على الشريك كالغيرة في البداية، ولكن سرعان ما سيشعر الشريك الثاني بأنه يختنق. فالعلامات التي تدل ان شريكك يسيطر عليك بدلاً من أنه يحميك، هي التالية:

شريكك يريد ان يعرف مكان تواجدك في جميع الأوقات.

شريكك يريدك أن تكون على اتصال دائم به.

شريكك واضح جدا حول من هو هم الأشخاص الذي لا يريدك ان تقضي وقتك معهم.

شريكك يتحقق عشوائيا من أمورك.

شريكك لا يحب ان تخرج لفترة طويلة من دونه.

شريكك لا يعطيك مساحة للخصوصية.

لا يسمح لك شريكك بالتحدث إلى أشخاص معينين.

تشعر أنك مقيد.