

علامات تدل على أن شريكك لا يثق بنفسه!

هل سبق لك أن مررت بعلاقة متكررة ، حيث عانيت أنت وشريكك من الكثير من الدراما ؛ مشاكل بانتظام ثم تحملتم فترات طويلة من الصمت الجليدي؟ هل انفصلتما مرارًا وتكرارًا ولكنكما واصلتما العودة الى بعضكما بغضاً على أمل أن ينجح الأمر؟ وهل استمرت كل هذه الدراما لأشهر أو حتى سنوات في إضاعة الوقت الثمين والكثير من الطاقة لدرجة أنك شعرت بالإرهاق (أو حتى فقدت ثقتك في الحب)؟ كنت تعرف أن الموقف لم يكن بصحة جيدة ، لكنك بقيت لأنك أحببته حقًا ، أليس كذلك؟

ندما تبحث عن الحب ، من المهم حقًا معرفة كيفية اكتشاف تدني احترام الذات في وقت مبكر. لأنني أعتقد أن الرجل لا يمكن أن يحبك تمامًا إذا لم يكن يحب نفسه.

[الرجل المثالي لك بحسب رجل](#)

فيما يلي ثماني علامات تدل على أن الرجل الذي تتعرف عليه قد يكون لديه تدني في احترام الذات ... وقد تحتاج إلى المضي قدماً :

1. يقول أشياء تستنكر الذات. التواضع شيء ، لكن التقليل من قيمة نفسك باستمرار شيء آخر. يقول أشياء مثل ، "لا أستطيع أن أصدق أنك تواعدين شخص مثلي" أو "أنت أفضل مني بكثير".



2. ينتقدك. الرجل السليم يواعد نساء يعجبونه حقًا. إذا لم تكوني ما يبحث عنه ، فسوف يستمر في انتقادك. إذا كان الشخص الذي تواعدينه ينتقدك باستمرار (من مظهرك إلى شخصيتك) ، فهذه علامة سيئة حقًا.

3. إنه مثالي قليلاً جداً. هل لديه المنزل المثالي ، السيارة المثالية ، الملابس المثالية ، الوظيفة المثالية والأصدقاء المثاليون؟ يمكن للأشخاص الذين يشعرون بالحاجة إلى أن يظهروا شكل كامل أن يقنعوا ليس فقط الآخرين ، ولكن أيضاً أنفسهم ، بأن لديهم قيمة.

[3 طرق للتواصل مع الرجل عاطفياً والتحدث بلغته](#)

4. إنه سلبي للغاية. الناس السعداء يرون الأفضل في الآخرين وفي كل موقف. إذا كان يشير باستمرار إلى ما هو خطأ بدلاً من أن يكون صحيحاً ، فابحث عن كذب



5. إنه غيور. هل يشعر بالغيرة باستمرار ، وغير مرتاح مع أصدقائك الذكور أم أنه يتهمك بشكل غير مبرر بالتغازل؟ الرجل السليم لديه ثقة بشريكه وعلاقاتها .
6. إنه يريدك لنفسه. أصدقاءك مهمون لك وكونهم معهم يجعلك سعيداً. إذا لم يكن يريدك ان تقضي بعض الوقت معهم ، ولا يريد التعرف عليهم ، فهذه مشكلة

كم من الوقت يستغرق تخطي علاقة عاطفية فعلاً؟

7. لا يستطيع الاعتراف عندما يكون مخطئاً. أن تكون عرضة للخطر هو جزء مهم من أن تكون في علاقة. إذا كان يلوم الآخرين دائماً ولا يمكن أن ينظر إلى الداخل ويعترف عندما يرتكب خطأ ، فلا بد من الإنتباه
8. لا يستطيع سماع ما تقولينه. هل تعلم أن بعض الناس يسمعون ما يعتقدون بدلاً من ما تقوله فعلاً؟ هل غالباً ما يأخذ ما تقولينه بطريقة خاطئة؟ هل تتأذى مشاعره دائماً؟ هل هو يقدم الإهانات بسهولة؟ إذا كنت مضطراً إلى التمرين قبل أن تتحدث ، فربما يكون شريكك منخفض الثقة بالنفس. يجب ألا يكون التواصل صعباً جداً!!



إذا كنت تريد علاقة سهلة وصحية هذه المرة ، فابحث عن رجل يتمتع باحترام كبير لنفسك وستستمتع بعلاقة أسهل كثيراً وأكثر جدوى.

أنا لا أقول إنك يجب أن تتخلص منه إذا كان يفتقر إلى الثقة بالنفس من وقت لآخر (لدينا جميعاً مخاوفنا). ولكن إذا كان تدني احترامه لذاته يؤثر على سعادتك بشكل منتظم ، فقد حان الوقت للتحرك.

مواضيع ذات صلة:

[إليك كيفية جذب رجل وفقاً لعلامة برجه](#)

[لا تتحدثي عن هذه الأسرار الزوجية لأحد وحتى صديقاً!](#)

[الموعد الغرامي المثالي لك بحسب برحك](#)