علامات تدل أن صداقتك سامة

لقد حاولت الحفاظ على صداقة جيدة، والآن تشعر أن الوقت قد حان للمضي قدما. هل يجب أن تفعل ذلك؟ هنا بعض الدلائل على أنه قد حان الوقت لأخذ مسار جديد في حياتك.

صديقك لا يريد التحدث إليك:

التواصل المستمر مهم، لذلك حتى لو كنت تتجادل مع صديقك، فهذا أفضل من عدم التحدث مع بعضكما البعض على الإطلاق. عندما تخفق في التواصل، فإن المشكلة قد تصبح أكبر.

ستفكر في الموضوع مليا في ذهنك، وحتى قد تفترض أن صديقك لديه دوافع معينة لصنع المشاكل. في حين أنك تفعل ذلك، صديقك ربما يفعل الشيء نفسه.

العلاقة الصحية هي واحدة حيث لا يخاف الأصدقاء من التجادل لأنهم يفعلون ذلك بهدف التوصل إلى تفاهم.

صديقك يتواصل معك فقط عندما يريد شيئا:

انه شيء رائع أن تساعد صديقك، ولكن إذا كان هذا هو السبب الوحيد الذي يتصل بك صديقك في كل مرة، يمكن أن يعني أنه يستغلك فقط لحاجاته الشخصية ولا يهتم بالفعل للصداقة.

صديقك لا يحترمك ومن ثم يتظاهر أن شيئا لم يحدث:

الأصدقاء الذين هم غافلين عن سلوكهم الخاص من الصعب تحملهم. الوعي الذاتي مهم، وإذا كان صديقك يفتقر لذلك، انه قد يتصرف عموما بجهل أو بطريقة مؤذية.

الصديق الذي لا يحترمك، يصرخ بوجهك، أو يتكلم بوقاحة على الانترنت ثم يتظاهر وكأن لا شيئا حصل، قد أظهر لك أن الصداقة لا تستحق التقدير بالنسبة له.

ليس لديك أي شيء مشترك مع صديقك:

في حين أنه من الجيد أن تكون لديك مجموعة متنوعة من الأصدقاء، أحيانا قد تجد أنه ليس لديك شيء مشترك مع صديقك، ونتيجة لذلك، لا أحد منكما يولي اهتماما كبيرا للصداقة. إن إنهاء صداقة من هذا

القبيل لا يتطلب إعلانا رسميا؛ ما يحدث عادة هو أن كل شخص ينجرف بعيدا.