

# علامات تدل أنك بحاجة إلى المزيد من الأصدقاء

تعتبر علاقات الصداقة انها أسمى العلاقات الإنسانية ولا يمكن لأي شخص أن يعيش معزولاً في العالم دون أي أصدقاء حقيقيين ومقربين.

عندما يتعلق الأمر بالصداقات، يطرح كل فرد على نفسه الكثير من الأسئلة: متى أعلم أنه حان الوقت لكي أوسع دائرة علاقاتي الإجتماعية؟ وأنه حان الوقت لكسب المزيد من الأصدقاء؟ ما هو عدد الأصدقاء المناسب؟

يختلف عدد الأصدقاء المثالي من شخص إلى آخر. لكن، ان كنت تفكر أنك بحاجة إلى المزيد من الأصدقاء في حياتك فيعد ذلك أول علامة أن بحاجة إلى ذلك.

**الليك 6 علامات تؤكد لك أنك بحاجة إلى المزيد من الأصدقاء:**

- ليس لديك صديق مفضل.
- تذهب إلى أغلبية المناسبات والفعاليات لوحده.
- ليس لديك عدد كافي من الأصدقاء يمكنك أن تعتمد عليهم.
- تمارس الكثير من النشاطات لوحده.
- كل أصدقاؤك قد تزوجوا، ولا يوجد لديك أي شخص بعد الآن لقضاء الوقت معه.
- كل أصدقاؤك بعيدين عن من حيث المسافة أو مسافرين.