

علامات تؤكد تغير مشاعرك تجاه زوجك

تبدو الكثير من العلاقات الزوجية مثالية وناجحة ومستقرة، ولكن في الحقيقة يكون هدوء قبل العاصفة. وصمت الزوجين أو احدهما لا يعني أن راضي عن العلاقة وسعيد.

يوجد عدد من الإنذارات والعلامات التي تنبهك أن زواجك، ليس قوي كما يبدو عليه، أو أنك لا تحبين زوجك مثل السابق، تعرفي على هذه العلامات:

الابتعاد عن مشاركته كل تفاصيل حياتك: من الطبيعي أن تفضضي عن كل الأشياء التي تثقل كاهلك الى زوجك، الذي يعد أقرب شخص بالنسبة لك. وفي حال توقفت عن مشاركة كل أمورك وأفكارك مع زوجك، فهذه دلالة على ان علاقتكما بخطر.

التفكير بنفسك وأطفالك فقط: عندما تتحولي الى ام فقط، وكل ما تهتمين لامره هو أطفلك ثم نفسك، وتبدئي بإهمال زوجك ومشاعره وتعملي فقط على التركيز على نفسك وعلى الأمور التي تخصك.

مقارنة زوجك بالرجال الآخرين: ان كنت تعتقدين انك تستحي رجل أفضل من زوجك، وتتمني أن يعاملك بطرق كمعاملة شخص ما لزوجته، وتبدئي بمقارنته برجال غيره، فهذا دليل قاطع على عدم الرضا ووجود مشاكل بينك وبين زوجك.

فقدان التواصل مع زوجك: عندما تشعرين بالابتعاد العاطفي أو الجسدي أو الفكري تجاه زوجك فتأكدي أنه يوجد فجوة عاطفية بينكما وانقطاع الى التواصل، الذي يعد أساس نجاح أي علاقة.

افتقارك للحميمية: ان كنت تشعرين بافتقارك الى الحميمة والعاطفة بينك وبين زوجك، ولا تتشاركان أي أنشطة سويًا ولا تقوموا بأمور جديدة ومتجددة، فهذه دلالة على تغير مشاعرك تجاه زوجك.

شجارك مع زوجك حول الأمور نفسها: تكرار الشجار حول الأمور نفسها، حتى لو الشجار على أمور صغيرة أو سخيفة، وهذا الامر يدل على عدم رغبتك بتطور وتقدم العلاقة.