

علامات بداية الحمل

تتعرض المرأة في الفترة الأولى من الحمل الى العديد من التغيرات الجسدية والنفسية، هذه العلامات الواضحة تدل على أن المرأة هي حامل وتساعدنا على التأكد من هذا الأمر.

تكون المرأة على حيرة من أمرها وغير متأكدة من صحة الشعور بعوارض الحمل، وقبل القيام باختبار الحمل للتأكد من صحة هذا الخبر فيوجد العديد من الدلالات الواضحة والتغيرات بجسم المرأة التي تدل على أنها حامل.

نقدم لك أهم العلامات التي تدل على بداية الحمل:

الرغبة في تناول الطعام باستمرار: يزداد الشعور بالجوع والرغبة بتناول الطعام والمأكولات الدسمة والحلويات لدى المرأة الحامل وخصوصاً في الفترة الأولى. لذلك سوف تتناول الحامل كميات أكبر من الطعام وسوف يزيد وزنها من دون أن تلاحظ الأمر .

تأخر الدورة الشهرية: يعتبر تأخر الدورة الشهرية علامة واضحة وتؤكد حدوث الحمل، خصوصاً بالنسبة للمرأة التي لديها دورة منتظمة. يحدث هذا العارض بعد مرور ثلاثة أسابيع تقريباً على الحمل .

الصداع: تعيش المرأة في الفترة الأولى من الحمل حالة من الصداع والدوار وضيق التنفس وذلك بسبب تغير الهرمونات في جسمها ونقص نسبة الأكسجين في الدم بسبب حاجة الجنين إلى الأكسجين.

ألم في الثدي: تشعر المرأة الحامل في الفترة الأولى بآلام في ثدييها وتلاحظ انتفاخهما قليلاً. فتصبح هذه المنطقة من الجسم حساسة أكثر خلال فترة الحمل.

تشنجات وتقلصات: تشعر الحامل بتقلصات وتشنجات في منطقة أسفل البطن وألم مثل الذي تشعر به قبل الدورة الشهرية. ويتكرر هذا الشعور وهذه الأوجاع في فترة بداية الحمل.

الغثيان الصباحي: تعاني كل امرأة حامل في الفترة الأولى من الغثيان في الصباح خصوصاً لدى الاستيقاظ من النوم وبعد مرور أربعة أسابيع يصبح هذا الغثيان مصحوباً بالتقيء بالإضافة إلى انتفاخ الجسم.

التعب والإرهاق: تشعر الحامل بالتعب والإرهاق المستمر حتى لو لم تقوم بأي مجهود. كما تعيش الحامل في حالة الرغبة بالنوم دائماً .