# علامات الصداقة السامة

كلما كانت علاقة الصداقة أطول، كلما كانت أكثر قيمة. من الصعب التوقف عن التواصل مع الأصدقاء القدامى ولكن في بعض الأحيان ، يكون أمر ضروري للغاية. يمكن أن تصبح الصداقة الجيدة أضعف على مر السنين وقد تكون غير مجدية بالنسبة لكلا الطرفين المعنيين.

لذلك نقدم لك علامات الصداقة السامة :

- **لا يكون هذا الصديق سعيد لنجاحك**

إذا أخبرت صديقًا عن نجاحك ورد فعله الفوري هو تغيير الموضوع عن طريق الشكوى من إخفاقاته ويقول أشياء مثل "انظر! لديك حبيب وأنا ليس لدي! "أو" لقد فزت بالمسابقة ولن أكون قادراً على ذلك ، "لا تهتم بالأشياء الجيدة التي تحدث في حياتك.

هذا يؤدي إلى تلقي رد فعل سلبي من صديقك حول نجاحك يمكن أن يجعلك تشعر بالذنب. قد ترغب في مساعدته في العثور على حبيب أو الفوز في مسابقة ولكن عندما تقدم لها المساعدة، فسوف ترفضها مما يزيد من سوء الوضع.

- **يتصرف بغيرة كأنك حبيبه**

لن يسعد صديقك برؤيتك إذا اكتشف أنك شاهدت شخصًا آخر قبله. قد يغضب، ويطلب منك الذهاب سويًا الى كل مكان. السيناريو الأسوأ هو إذا كانت تتعقب كل نشاطك على وسائل التواصل الاجتماعي وتغضب عندما تذهب إلى مكان ما مع أصدقائك الآخرين.

قد تبدأ بالتصرف مثل المعلم وستحاول أن تجعل صديقك يفهم أنه مخطئ. لكن طبقاً لأخصائي علم النفس، فإن هذه الفكرة محكوم عليها بالفشل، فغالباً ما ستواجه مشاكل وحججاً ، ولن تدوم العلاقة طويلاً.

- **تشعر بالإرهاق بعد التحدث إليه**

غالبًا ما لا نلاحظ أنه بعد التحدث إلى صديق، يمكننا أن نشعر بالتعب أو حتى نواجه صداعًا. أسباب ذلك هي نفسية جسدية، ذلك لأن جميع أجهزة الجسم متصلة والانزعاج العاطفي يجعلنا نشعر بالسوء جسديًا.

إذا لاحظت أنك تشعر بالسوء بعد التحدث إلى صديقك، حاول أن تتذكر

ما إذا كان قد حدث من قبل.

- **تشعر وكأنك تريد إخفاء بعض الأمور عنه**

إذا توقفت عن إخبار صديقك عن مشاعرك ومشاكلك وأحداثك الشخصية، فسوف تدرك قريبًا أنه ليس لديك ما تتحدث عنه.

- **يبرز مزاياه باستخدام عيوبك**

إنه يبدو قوي وواثق من نفسه، يبدو مشخصية باردة وينتقد الجميع من حوله ، بما فيهم أنت. في الواقع ، من المحتمل أن يكون لديه احترام ذاتي منخفض ويحاول إخفاء ذلك.

- **يتقلدك**

يجوز للصديق السيء والسام القيام بذلك عن قصد أو دون وعي. في معظم الأوقات ، لا يعني أي شيء سيئ من جانبه ، فهو يحبك كثيرًا ويريد أن تكون مثلك. قد ينسخ أشياء مختلفة مثل الطريقة التي تمشي بها ، وتتحدث ، وتلبس وتتحدث.

هذه الطريقة تؤدي الى حدوث: أنت مصدر للطاقة والإلهام لهذا الصديق ولا يمكنه أن يشكل شيئًا جديدًا بنفسه. ربما لأنه يفتقر إلى الخيال. إذا كنت على ما يرام مع هذا ، يمكنك الحفاظ على هذه العلاقة.

- **إنه درامي للغاية ولا يتحدث إلا عن مشكلاته**

يحدث هذا الصديق دائما عن مدى سوء حياته. إنه يحب التفكير في مقدار الألم الذي يعاني منه. يعتقد علماء النفس أن الإساءة بسهولة ورؤية فقط الجوانب السلبية للحياة يمكن أن تكون أعراض العصاب.

هذا الأمر يؤدي الى: من خلال محاولة دعم صديقك واختيار المواضيع التي يمكن أن تتحدث عنها ، قد تتعايش في رؤية الأشياء السيئة فقط وتجاهل الصالح.

- **يحاول أن يكون أفضل منك في كل شيء، مما يجعل صداقتكما وكأنها سباق دائم**

مثلاً ، بمجرد قولك، "انظر لقد اشتريت حذاء جديد بالتخفيضات! ان سعره فقط 20 $ ، "سترد هذه الصديقة بشيء مثل ،" وأنا قد اشتريت

حذاء غوشي، وحذائك مقبول." هذا الصديق لديه دائمًا أخبار أفضل مما لديك.

هذا السباق المستمر حيث يفوز شخص ما دائمًا ويخسر شخص ما لا يجعلك تشعر بأنك متساوٍ مع صديقك بهذه العلاقة.