

علاج الشعر بالكيراتين...هل هو مفيد؟

يعتبر الكيراتين من التقنيات التي تستخدم للعناية بالشعر، وهو عبارة عن بروتين طبيعي ومكون أساسي للشعر والبشرة والأظافر.

يلعب الكيراتين دورا كبيرا فهو يوفر القوة للسعر ولكن مع الوقت، يفقد الشعر حيويته اي الكيراتين الطبيعي الموجود في الشعر الأمر الذي يؤدي الى مشاكل عدة في الشعر. لذلك تلجأ العديد من السيدات الى مصففي الشعر من أجل معالجة شعرهن عن طريق الكيراتين معتبرين انه يسهل عليهن عملية تصفيف شعرهن عن التخلص من تجعيدات الشعر لعدة أشهر.

ولكن هل الكيراتين مفيد للشعر؟

إذا كنت تتوقعين أن علاج الكيراتين سيجعلك من دون الحاجة لتصفيف شعرك فأنت مخطئة، فالكيراتين يعمل بشكل أفضل كلما كان الشعر خفيفا فيجعله مستقيما أكثر ولكنه لا يمنحه الحيوية أبدا. بل في الحقيقة قد يفقد شعرك الكثير من حيويته ويظل ملتصقا وساكنا إن لم تعلمي على تصفيفه والعناية به باستمرار، خاصة إذا كنت ذات شعر متجعد جدا فلا تتوقعي أن شعرك سيتحول إلى شعر ناعم 100، بل أنت بحاجة إلى عناية إضافية مع الكيراتين والكثير من حمامات الزيت وأقنعة العناية بالشعر والبلسم الجيد.

لذلك، يفضل عند عمل الكيراتين أن يكون ذلك من قبل خبيرة تجميل المتخصصة او عبر إتباع الطريقة التالية ولكن بحذر:

- يغسل الشعر جيدا بشامبو للتخلص من الاتربة وبقايا فروة الشعر قبل فرد الشعر بالكيراتين.
- يجفّف الشعر جيدا ثم يقسم الى خصل ويوضع الكيراتين عليه من خلال تمشيط الخصل ثم مد الكيراتين كون الشكل الذي سيأخذه الشعر سيلازم المرأة لمدة 5 أشهر.
- يتم تسريح الشعر بعد وضع الكيراتين ثم يتم تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي.
- أما الخطوة الأخيرة، تكمن في تلميس خصل الشعر بواسطة السيراميك الذي يستخدمه مصففي الشعر في الصالونات للحفاظ على الشعر بالشكل الذي ترغب به المرأة فيطول ويصبح ملمسه

كالحرير.

الى ذلك، اثبتت الدراسات أن الكيراتين لا يؤدي الشعر شرط إختيار المنتج الصحيح والأصلي وهو الكيراتين البرازيلي المعبأ في البرازيل الذي يحتوي على 97% من الكيراتين بالاضافة الى بعض الاضافات الاخرى التي تساعد على تقوية وفرد الشعر طبيعيا.