

# علاجات جمالية طبيعية للعروض قبل يوم من الزفاف

تحرص العروس على الحصول على الاطلالة الملوكيّة المثالية في يوم الزفاف.

وتعمل العروس المتألقة على تنظيم أدق التفاصيل المتعلقة بحفل الزفاف واختيار الأجمل لها من ناحية الفستان والمكياج وتسريحة الشعر وعلى العناية بكلّ أمورها الجمالية لظهور بأبهى طلة ولتبرز جمالها وأنوثتها في اليوم المنتظر. لذا عليك الحرص أنك سوف تبدين على أجمل ما يكون والتتأكد من عدم القيام بأمور تشوّه جمالك.

اليك أهم العلاجات الطبيعية السهلة والسريعة التي تساعدك على القضاء على كافة المشاكل الجمالية قبل يوم من الزفاف:

**علاج جوز الهند للشعر:** ادهني شعرك بزيت جوز الهند قبل يوم من العرس. يعمل زيت جوز الهند على ترطيب الشعر وتغذيته وزيادة لمعيته ويحميه من الحرارة الناتجة عن الآلات الحرارية حين تصفيه.

**القرفة للشفاه:** تعمل القرفة على تقشير الجلد الميت حول الشفاه وتعزز تدفق الدم وبالتالي تزود الشفاه الحجم الممتلئ. عليك منج كمية قليلة من القرفة مع العسل وتدليك الشفتين.

**فاكهة الفراولة لتبييض الأسنان:** تحتوي الفراولة على الفيتامين C وحمض الماليك، التي تعمل على إزالة الأصفرار والأوساخ عن الأسنان. يمكنك فرك أسنانك بفاكهة الفراولة قبل يوم من العرس وحوالى مرتين أو ثلاثة مرات.

**عصير الأناناس والسبانخ للقضاء على نفحة البطن:** يساعد عصير الأناناس والسبانخ على القضاء على البطن المنفوخ. عليك منج نصف كوب زنجبيل ونصف كوب ماء جوز الهند وكوب سبانخ وكوب أنا ناس مقطع وملعقة كركم. اشربى هذا المزيج صباح يوم الزفاف.

**علاج الليمون والملح لليدين:** ان العناية بجمال وبياض بشرة اليدين والأظافر ضروري لهذا اليوم الكبير، لا تهملي الاهتمام بيديك وبنعومتهما. طبقي مزيج الليمون والعسل والملح على يديك، بما أن

هذا العلاج يعمل على ترطيب البشرة وتفتيح لونها والملح يقوم بتقشير البشرة وازالة الجلد الميت.

**علاج اللوز والخروع لانتفاخ العينين:** يعمل مزيج زيت اللوز وزيت الخروع على التخفيف من الانتفاخ والسوداد حول العينين. امزجي القليل من زيت اللوز والخروع وضعي منه حول عينيك قبل الذهاب الى النوم في اليوم قبل الزفاف وسوف تلاحظين الفرق الكبير.