



ويعزز نمو الكولاجين ، كما أنه يحتوي على خصائص مضادة للبكتيريا  
تعالج التهابات فروة الرأس. للاستعمال ، اعمل عصير البصل في فروة  
رأسك واتركيه لمدة 15 دقيقة. ثم شطف باستخدام الشامبو العادي.



### ▪ زيت روزماري

من الزيوت الأساسية ، روزماري له خصائص مطهرة قوية تساعد على علاج  
فروة الرأس والقشور والعدوى ، وكلها تسهم في تساقط الشعر. وهو  
أيضًا علاج طبيعي لتساقط الشعر يعمل كمحفز قوي عند استخدامه  
مباشرة. وكما نوقش في المجلة الدولية للتقانة الحيوية ، فإن زيت  
إكليل الجبل له خصائص مضادة للجراثيم ومضادة للأكسدة ، مما يؤدي  
إلى إعادة نمو الشعر بشكل ملحوظ.

### ▪ ثوم

في دراسة أجريت عام 2007 ، وجد باحثون في مجال الأمراض الجلدية أن  
استخدام هلام الثوم في المناطق التي عانت من تساقط الشعر جنبًا إلى  
جنب مع العلاج الستيرويدي يؤدي إلى إعادة نمو الشعر أكثر من  
استخدام العلاج الوهمي مع عقار الستيرويد ، ويعمل على تقوية أي  
شعر موجود يتلامس معه. مع. مثل الكثير من البصل ، الثوم مليء  
بالمعادن والفيتامينات التي تحافظ بشكل طبيعي على فقدان الشعر.  
إن وضع عجينة من فصوص الثوم المخلوطة يمكن أن يكون علاجًا منزليًا  
ممتازًا لوقف تساقط الشعر على الفور. لا تفوت هذه العلاجات  
المنزلية القديمة التي نسيناها والتي نسيناها ولكننا بحاجة إلى  
إعادتها .



### ▪ حليب جوز الهند

هناك سبب لذلك العديد من الشامبو والبلسم هي تستند جوز الهند.  
جوز الهند معروفة بقدراتها المرطبة القوية . بالمناسبة ، واحد من  
الأسباب الرئيسية لفقدان الشعر هو وجود فروة رأس مدمرة بسبب  
الجفاف. لتنعكس بشكل طبيعي التساقط الناجم عن الجفاف وتعيد بصيالات  
الشعر إلى الصحة الجيدة ، قم بتدليك حليب جوز الهند في جذورك  
واجعل الجلوس لمدة 10 دقائق في اليوم.

