عصير الليمون لإفطار منعش

تتعدد الأطعمة والمشروبات المغذية والصحية على طاولة سفرة رمضان. ويعتبر عصير الليمون البارد والطبيعي عنصر مهم لتناوله على الإفطار.

المقادير:

- 1 ملعقة كبيرة سكر
- 1 كوب ماء
- ¼ كوب عصير ليمون
- 4 مكعبات ثلج
- 10 أوراق نعناع طازجة
-

طريقة التحضير:

1. يخلط الماء والسكر وعصير الليمون بالخلاط الكهربائي جيدًا.
2. تضاف أوراق النعناع وتخلط المكونات جيدًا.
3. يصفى المزيج ويوضع في الثلاجة.
4. يصب العصير في أكواب للتقديم ويضاف الثلج وتزين بأوراق النعناع وتقدّم.

تعابعوا معنا خلال الشهر الفضيل وصفات جديدة ومتنوعة كل يوم.

ألف صحّة!