

عصير الرمان

المقادير:

- 1/3 كوب شمندر، مسلوق ومقطع
- 1 كوب فراولة
- 1 ½ عصير برتقال
- عسل

طريقة التحضير:

1. يخلط المكونات في الخلاط الكهربائي للحصول على عصير متجانس.
2. يضاف العسل.
3. يقدم العصير باردًا.