

عصير البطيخ الأحمر

المقادير:

- 1 علبة حليب مكثف محلى
- 750 غ بطيخ، من دون بذور ومقطع
- 3 مكعبات ثلج
- 1 ملعقة صغيرة مسحوق الفانيليا

طريقة التحضير:

1. يخفق البطيخ مع الحليب والثلج والفانيليا في خلاط كهربائي.
2. تطحن المكونات لمدة دقيقتين الى 3 دقائق حتى تمتزج جيداً .
3. يوضع العصير في أكواب للتقديم على الفور.