

عصير البصل لإزالة حب الشباب

بعد البصل من العناصر الغذائية الغنية بعده لا يحصى من القيم الغذائية، فهو يعتبر دواء لعلاج أمراض متعددة. ومن الناحية الجمالية ، يتمتع البصل بالعديد من المزايا الجمالية للبشرة والشعر.

بالنسبة للبشرة ، يعمل البصل على تطهيرها والقضاء على حب الشباب . فهو يساعد على الحد^١ من مشاكل البشرة ، لأنه يحتوي على الكبريت ، معدن أساسي^٢ للمحافظة على صحة ونضارة الجلد، ويفيد في السيطرة على مشاكل البشرة الدهنية. بالإضافة إلى ذلك ، أنه يعد بشكل عام مطهّر طبيعي^٣ يعمل على إزالة الأوساخ من الجلد ويقتل البكتيريا الضارة كما أنه يظهر المسام.

فوائد عصير البصل لإزالة حب الشباب :

- يمكن صنع العديد من الأقنعة الطبيعية من البصل ، التي تعمل على إزالة حب الشباب.
- يساعد عصير البصل على التئام الندوب والأثار التي تنتج عن الحبوب.
- يعمل على سد المسام في الجلد.
- يحتوي البصل على الكبريت، الذي يحافظ على البشرة ، وتحديد^٤ البشرة الدهنية.
- يعتبر مطهر عام للجلد ، فهو يعمل على إزالة وقتل الميكروبات و البكتيريا من البشرة.
- يتميز البصل بقدرته على إزالة البثور وحب الشباب من البشرة.
- يخفف النمش والكلف.
- يعمل على إزالة البقع الداكنة الموجودة على البشرة.

خلطات عصير البصل لإزالة حب الشباب :

▪ خلطة البصل المهروس

المكونات:

▪ 1 بصلة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قطعي حبة البصل جيداً.
2. اهريها باستخدام الأداة المناسبة لذلك جيداً.
3. اغسل وجهك وجفيفيه.
4. طبقي خليط البصل على وجهك وعنقك واتركيه لمدة ساعتين على الأقل حتى يجف.
5. اغسل وجهك جيداً بالماء الفاتر والماء بون.
6. كرري هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

• خلطة البصل المغلي

المكونات:

- 3 بصلة
- ماء
- شاش

طريقة التحضير والمستخدام:

1. قشري البصل وقطعيها إلى قطع صغيرة الحجم.
2. ضعي البصل مع القليل من الماء ، في قدر على نار هادئة ، حتى تغلي.
3. صفي البصل واتركيه حتى يبرد.
4. قومي بلف مزيج البصل في شاش نظيف.
5. طبقي الشاش على مناطق البشرة التي يوجد فيها حب الشباب.
6. كرري هذه العملية مرتين يومياً.

• خلطة البصل والخل

المكونات:

- 1 بصلة
- كمية مناسبة من الخل

طريقة التحضير والمستخدام:

1. قشري البصلة.
2. اخفقي البصلة في الخلاط الكهربائي للحصول على عصير.
3. اخلطي عصير البصل مع كمية متساوية من خل التفاح.
4. طبقي المزيج على وجهك مع التشديد على اماكن الحبوب

والبثور.

5. اتركي القناع لمدة ساعة على الأقل.
6. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.