

عبارات لا يجب قولها للشريك أثناء الشجار

من الطبيعي أن تحدث الكثير من الخلافات والمشاجرات البسيطة بين الأزواج ضمن إطار الزواج. لكن من غير الطبيعي أن تستمر الخلافات كثيرًا وتتفاقم دون وضع حدود لها وحيث تتخطى هامش الإحترام.

يجب أن يحافظ الشريكان على مشاعر الآخر أثناء الخلافات لأن ذلك يؤثر على العلاقة الزوجية، فلا تندفعوا بقول عبارات قد تندمان عليها لاحقًا.

تعرفوا على أهم العبارات التي لا يجب قولها مطلقًا أثناء الشجار:

- رأيك خاطئ: حتى ان كنت تعتقد أن رأي شريكك خاطئ أو سخي فلا تقل له هذا الامر خلال الشجار بشكل صريح فقد يؤدي ذلك مشاعره، والجئ الى المناقشة معه للوصول الى الرضا والتفاهم.
- ماذا تقول؟ تعد السخرية من الشريك ومن رأيه والكلام الذي يقوله اثناء الشجار خطوة قد تتخذ منحى وشكل آخر فاحذر من استخدام حس الدعاية والسخرية في الاوقات الجدية والحساسة.
- أنت دائماً تفعل هكذا: نادرًا ما تكون العبارات التي تبدأ بهذه الكلمات صحيحة، وتشعر الطرف الآخر بالتقصير وعدم تقدير المجهود الذي يبذله للتغيير.
- أنت لا تفهم ولا تشعر: مهما كان مستوى الشجار بينكما فلا ينبغي أن يصل إلى تبادل الشتائم والإهانة اللفظية واشعار الطرف الثاني انه لا يفهمك ويشعر بك ولا يقدرك. الإحترام بينكما هو اهم عامل لنجاح الزواج وتخطي الخلافات والمحافظة على العلاقة الجيدة.
- كان يجب أن أستمع لتحذيراتهم بشأنك: لا يجب إدخال أي طرف ثالث في النقاش أثناء الخلاف. هذا الامر يدل ان رأي الآخرين يهمل ويؤثر بك وحتى بعد المصالحة لن ينسى شريك حياتك فكرة انه يوجد طرف ثالث يحمل عنه أفكارًا سلبية ويعلمك عليه.
- فلان أفضل منك ويفعل هكذا: اسوء ما في الامر هو مقارنة شريكك بشخص ثاني وبزوج/ زوجة فلانة مثلاً وانه افضل منه يقوم بامور افضل منه لشريكه واسرته، هذه الطريقة تزيد من حدة الخلافات.