

عبارات غير مؤذية يمكن أن تسبب إنفعال الحامل بلحظة

تعاني أغلبية النساء الحوامل من الإنفعال، وهذا أمر طبيعي. يلوم الأشخاص حدوث تقلبات المزاج لدى الحامل بسبب تغييرات الهرمونات خاصة الجونادوتروبين.

في الواقع، يمكن تفسير حدوث هذه الحالات العصبية خلال الحمل ليس فقط لأسباب فيزيولوجية؛ فالحامل تكون قلقة بشأن طفلها ولأنها تفهم حقاً مدى حجم المسؤولية، فتتعرض لضغوطات هائلة. لذا، فأى عبارة تبدو غير مؤذية للشخص العادي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل عميقة للغاية لدى الحامل.

عبارات غير مؤذية يمكن أن تسبب بإنفعال الحامل بلحظة :

▪ جميع أنواع الطعام هي محظورة وممنوعة

لا يحب الناس الأمور المحظورة، وإن كنا نتحدث عن الحوامل، فهي حالة خاصة. تعرف الحامل أكثر من أي شخص ما يمكنها فعله وما هو المسموح والممنوع. لا تعطي الحامل نصيحة سخيفة إلا ان كنت طبيباً!



▪ لا ينبغي أن تكوني متوترة

من الطبيعي أن تشعر الحامل بالقلق والتوتر لأنها ترغب بأن يكون طفلها المستقبلي بصحة جيدة. وإلى جانب ذلك، فإنها تعاني من خلل هرموني في الجسم. لذا، إذا كنت ترغب في جعل حياة الحامل أسهل، فقط تجنب قول مثل هذه الكلمات.

▪ الحمل ليس مرضاً

إن كان الأمر كذلك، فلماذا يتم تشخيص الحمل؟ نعم، إن الحمل هو أمر مفرح وسعيد للغاية ولكنه يمثل الكثير من العمل للجسم ولديه الكثير من الأعراض.

▪ طرح أسئلة غير مهذبة عن صحة الإنجاب

ربما يكون هذا السؤال هو الأكثر غير لائق يمكن أن يتم طرحه على الحامل. يطرح الناس سؤال ما إذا كانت المرأة قادرة على الحمل.

ليست كل النساء على استعداد لمناقشة صحتهن الإنجابية وقد يكون هذا موضوعًا مؤلمًا لدى نساء أخريات.

• لديك بطن كبير جدًا

عادة ، بعد أن يقول الشخص هذه العبارة ، يحاول لمس بطن الحامل . إذا لم تكن قريبًا الطفل المستقبلي ، فلا تفعل هذا على الإطلاق ! تتمتع المرأة بغريزة الأمومة ولا تحب أن يكون الآخرون قريبين من الطفل . كما انها تعرف حجم بطنها ولا ترغب بسماع ذلك من أحد . هذا الأمر يمكن أن يكون مزعجًا كثيرًا . أفضل أمر يمكن القيام به هو مساعدة الحامل لأنه قد يكون من الصعب عليها أن تتحرك بكل راحة وسلاسة .



• تنبؤات حول جنس الطفل المستقبلي

إن الحديث عن توقعاتك الشخصية حول جنس الطفل المستقبلي ، هو أمر لا ترغب الحامل بسماعه ، والا لما كانت قد قضيت الكثير من الوقت بإجراء فحوصات بالموجات فوق الصوتية وزيارة الطبيب . وقت بدء ظهور البطن ، فيكون الطبيب قد أصبح قادرًا على معرفة جنس الطفل ، عادة تكون التوقعات في غير مكانها ، بما أن الأم تعلم هذا الأمر بالفعل.

• أسئلة حول إسم الطفل

ان كنت شخص غريب ، فمن المحبذ عدم طرح هذا النوع من الأسئلة ، الا إن كنت شخص مقرب من الحامل . إسم الطفل هو أمر شخصي كثيرًا وترغب الحامل بالإحتفاظ بها لنفسها والمقربين منها والأصدقاء فقط . تفضل أغلبية الحوامل عدم مشاركة أفكارهن لأسم الطفل . حتى لو كنت تعتقد أن هذا الأمر سخيف ، فعليك أن تحترم رأي طريقة تفكير الحامل.



• ربما تريدون بعض الأطعمة المألحة؟

لا ترغب الحامل بطرح هذا السؤال عليها . لا تنشر الأخبار الخاطئة حول ذوق الحامل والرغبة بالطعام ، فهي بمعظم الحالات تشعر بالجوع أكثر من المعتاد . كما لا يمكن على الحوامل تناول الأطعمة المألحة ، لأنها تؤثر سلبًا على وظيفة الكلى.