

عبارات تجعل التحدث مع الأطفال أسهل!

يمكن التحدث مع الأطفال بسهولة. لديهم أفكار حول كل شيء وقصص لأميال. يرون العالم في ضوء مختلف تمامًا ويمكنهم طرح أسئلة كافية لملء فترة ما بعد الظهر. لكن في بعض الأحيان ، قد يكون العثور على الكلمات المناسبة للتحدث مع الأطفال أمرًا صعبًا حقًا.

في المواقف الصعبة ، يبدو أن إحباطنا أو طغياننا يتدهوران ، مما يفسد أي بنية جماعية متماسكة ربما نكون قد وضعناها معًا. أجد أنه في هذه اللحظات الصعبة حقًا ، على الآباء استخدام العبارات المناسبة والفعالة. اليك أفضلها:

• أنا آسف ...

الأطفال ليسوا دائما هم الذين يرتكبون الأخطاء في هذه المواقف الصعبة. أحيانًا تكون عيوبنا هي أفضل نقطة انطلاق لفرص تعلم مهمة. عندما نعتذر عن أوجه القصور التي نواجهها ، فإننا نمثل نموذجًا لتقديم الاعتذارات المناسبة ، ولكن أيضًا نعلم أطفالنا أننا جميعًا نرتكب أخطاء. عندما يروننا يعترفون ويعتذرون ، يتعلمون أنه يمكنهم فعل الشيء نفسه. بالإضافة إلى ذلك ، عندما نقوم بإصلاح علاقاتنا ، نجعلها أقوى.



• شكرا لك ...

جنبًا إلى جنب مع جميع الحالات الصعبة ، علينا أن نعتزف بالأعظم (أو حتى قطعة كبيرة من يوم شاق). مثلما نرغب في معرفة تقديرنا لعملنا الشاق كل يوم ، يريد أطفالنا أن يعرفوا أن جهدهم يلاحظ. "شكرا لك على تعبئة غدائك هذا الصباح". "شكرا لكونك مستمعًا محترمًا." "شكرا لك على مساعدة أختك". حتى ، "شكرا لك على القيام بعملك. أعلم أنك تريد أن تفعل أشياء أخرى أولاً. فأنا أقدر حقًا أن تفعل ذلك على الرغم من أنه كان صعبًا." "



• أنا أحبك ...

مع كل الكلمات التي نبحث عنها ، يجب أن تأتي هذه الثلاثة بسهولة

وبشكل متكرر. بكلماتنا وأعمالنا ، يجب أن يعرف أطفالنا أنه من خلال كل الظروف نحن نحبهم دائماً.

✘

• ما أعرفه هو...

هناك أوقات عندما يخبرنا أطفالنا بأشياء نعرف انها غير صحيحة. لكن عندما ننعتهم بالكاذبين فوراً ، نقوم باغلاق طريق التواصل بيننا وبينهم. يمكننا تجنب حدوث رد فعل مبالغ فيها من خلال البدء بالتحدث بهدوء عما نعرفه. "ما أعرفه هو أنه كان هناك أربع قطع حلوى عندما غادرت." "ما أعرفه هو أن الألعاب لا يمكن أن تتحرك من تلقاء نفسها." "ما أعرفه هو أن أم جيسي لم تكن في المنزل اليوم."

✘

• ساعدني على فهم ...

وبالمثل ، فإن دعوة الطفل لمساعدتك على فهم ، أقل اتهاماً من عبارة "اشرح لي كل شيء". إنها تشير إلى أنك لا تفهم ، لكنك تريد ذلك. "ساعدني على فهم كيف وصل هذا إلى هنا." "ساعدني على فهم ما حدث."

✘

• أخبرني عن ...

سواء كنت تحاول فهم ما يجري أم لا ، فمن الأفضل عدم القفز إلى الافتراضات. "أخبرني عما رسمت..." عبارة تعمل أفضل من "ما هذا الدب جميل!" خاصة إذا كان من المفترض ان يكون الدب في الواقع كلباً!

✘

• أنا أحب أن أشاهدك ...

هذه عبارة رائعة ، لكنها دائماً فكرة جيدة. ببساطة ، دع الطفل يعرف أنك تراقبهم وتستمتع بإدراكهم الذاتي الإيجابي. في بعض الأحيان ، أفضل شيء يمكننا القيام به هو تحفيز السلوك الجيد وبناء علاقات جيدة. "أحب أن أشاهدك تلعب مع إخوانك." "أحب أن أشاهدك تلعب البيانو." إنها عبارة بسيطة تسمح للطفل بمعرفة أننا نلاحظ الأمور التي يفعلها.

✘

هل من عبارات أخرى تستخدمها مع أطفالك؟