

# عادات يومية يقوم بها الرجل تؤثر على نفسية شريكته

يمرّ كل ثنائي ضمن إطار العلاقة الزوجية بالعديد من المشاكل السخيفة والبسيطة والتي يتمكن من اجتيازها وتخطيها بكل نجاح. من جهة ثانية، يوجد بعض العادات اليومية التي يقوم بها الرجل معتقداً أنها أمر طبيعي بالنسبة له لكنها بالفعل تؤثر على نفسية شريكته وتسبب لها بالتوتر.

لذلك عليك التصرف مع هذه الأمور بكل حكمة ونضوج للتمكن من حل هذه الأزمات وكسب زوجك لصالحك والمحافظة على متانة علاقتكما.

اليك بعض العادات اليومية التي تحدث ضمن إطار الزواج وتؤثر على نفسية الزوجة:

**الطلب دون أسلوب:** من الطبيعي أن يتطلب زوجك منك تحضير بعض الأمور له والقيام بأشياء له بطريقة ناشفة بعض الشيء بعيداً عن الأسلوب اللبق والمجاملة والمسايرة مثلاً حينما يأتي من العمل متعب ويطلب منك إحضار له الماء أو تحضير الطعام بسرعة. هذه الطلبات هي أمور عادية بالنسب للرجل لكنها تؤثر على المرأة.

**رفض طلباتك:** عندما تطلبي من زوجك القيام بأمر معين أو الخروج برفقة صديقاتك أو الذهاب الى السوق والمجمع التجاري من دونه أو زيارة أحد أفراد العائلة والأقارب أو المال لشراء أغراض معينة خاصة بك ويرفض طلباتك كل مرة بدون مبرر فربما هو يغار عليك ويخاف أن يحصل معك مكروه بغيابه ولكن هذه الأمور تسبب بحصول توتر في العلاقة.

**طلب التقليد:** تشعر الزوجة بغضب شديد عندما تجد زوجها يطلب منها مثلاً تغيير أسلوب لبسها أو لون شعرها أو طريقة وضع المكياج مثل شخص آخر معيّن. يمكنك الأخذ بنصيحته والقيام بالأمور التي يحبها لتبدي تألقه بنظره وتأسري قلبه دائماً.

**طلب الصمت:** لا يرغب الرجال بالتكلم بقدر ما ترغب به النساء ويميل الى التكتّم عن مواضيع معينة والصمت حين يكون متواجد معك. هذه الطريقة تريح الزوج ولكنها بالفعل توتر الزوجة ولكن عليك تقبل الموضوع ولا تجعله يؤثر بعلاقتكما.