كيف تتصرّفين مع طفلك منذ الولادة وحتى الـ3 أشهر

إليك بعض النصائح وبعض مما يميز تلك المرحلة من عمر طفلك:

- يحاول رفع رأسه ولفها
- تمديد ذراعية وساقية
- يفتح يدية ويمررها على الأشياء
- محاولة التواصل البصري والنظر لعينك ودراسة الوجوة
- الإبتسامات
- يبدأ بإصدار اولى الأصوات

خلال السنة الأولى، التطور الحركي لطفلك يعني ببساطة أن الطفل يحاول رفع المزيد من جسمه عن الأرض. عندما تضعيه على بطنة بعد الولادة، يحاول تدريجياً رفع رأسة عن الأرض يبدأ من رفع رأسه حتى لا يكون ملامس الأرض في عمر شهر وحتى يصل لبعض من سنتيمترات في الشهر التالي. بحلول الشهر الثالث يتمكن معظم الأطفال من رفع رؤوسهم أعلى من مؤخراتهم.

يتعلم حيل جديدة يمكنه تنفيذها بأطرافه، في الشهر الأول لطفلك عادة ما يبقى ذراعية بجانبه من دون حراك ولكن بحلول نهاية الشهر الثالي يبدأ الطفل في تمديد ذراعيه وساقيه في جميع الإتجاهات ويحركهم بحرية أكثر.

ثم يبدأ الطفل في الإستكشاف بيده، يميل الأطفال الحديثي الولادة غالباً للحفاظ على قبضة يدهم الصغيرة مغلقة بإحكام. ولكن خلال شهره الثاني، يبدأ طفلك في فتح يده جزئياً وتحريكهم بدون هدف. وبحلول الشهر الثالث تبقى اليد نصف مفتوحة معظم الوقت. في تلك المرحلة يبدأ طفلك في إدراك مدى روعة يديه وكم هي ممتعة للعب بها، والأهم من ذلك أن طفلك يكتشف أن يده جزءا منه. حينها سوف يلعب طفلك مع يديه أمام وجهه، وسيبدأ بإستكشاف يد واحدة بالأخرى ومص أصابعه وقبضة يده لإستكشافها أكثر.

في ذلك الوقت يبدأ بصره في التحسن أيضاً. في البداية تكون الرؤية أوضح عند طفلك على بعد من 8 إلى 15 بوصة منه. في الشهر الأول تكون عينه معكوسة ويمكن أن يركز بصره على نقطة معينه لقليل من الوقت. ولكن بحلول الشهر الثاني يمكن لطفلك أن يبقى على إتصال الأعين

لبضع ثوان. عندما يبدأ في الرؤية بوضوح أكثر سوف تسحرين قريباً من إبتسامته عندما ينظر إليك. عندما يكون من شهرين لثلاثة أشهر بالعمر سيبدأ بإصدار أصوات مختلفة وسيبدأ برفع صوته تدريجياً.

في نهاية مرحلة الثلاثة أشهر، يكون طفلك قد تكيف مع العيش خارج الرحم "إلى حد ما" ويعرف أنه ينتمى إليك وسيبدأ بوضع ثقته فيك فعليك إكتساب تلك الثقة لأنها أهم أسباب تكوين شخصيته.