

# طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية

تكشف لغة الجسد عن الشخصية وأبعاد التفكير والحقائق الموجودة في العقل الباطني ، وبالتالي تعكس هذه اللغة على وضعيات النوم ، التي تكشف الكثير عن شخصية الفرد وعن طبيعة العلاقة الزوجية بين الشريكين. فتظهر وضعية نوم كل فرد جوانب معينة من شخصيته.

عندما تجمع وضعيات النوم بين الزوجين فتعد لغة الجسد دليلاً واضح حتى أثناء النوم وبالتالي تكشف عن طبيعة العلاقة الزوجية ، بما أن خلال النوم الوعي لا وجود له، لذا يحصل الزوجان على تفسير صادر للعلاقة.

كما يكشف خبراء لغة الجسد أن طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية بالإضافة إلى معلومات عن شخصيتك، ومن بينها أن وضعية النوم على الظهر تدل أنك شخصية صامتة أما إن كنت تنام على بطنك فأنت شخصية مرحة...

## طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية :

### وضعية الحرية

تتمثل وضعية الحرية بأن يكون ظهركما بمواجهة بعضهما ومتباuden ، وعلى الرغم من أنها ليست وضعية النوم الأكثر رومانسية ولكنها الأكثر شيوعاً بين الزوجين. ووفقاً للخبراء يعتبر سبب اعتماد هذه الوضعية لأنه عملية جداً.

تدل هذه الوضعية على الاستقلالية والتقارب في الوقت نفسه ، وانه يوجد العديد من الروابط التي تجمع بين الزوجين وتدل على تقاربهما ولكنهما يحترمان استقلالية بعضهما دون اي شك.



### وضعية المعلقة

تتمثل هذه الوضعية بالإحتضان من الخلف وهي طريقة نوم كلاسيكية حسية ، تعبّر عن أن الزوجة تحتاج إلى الحماية والرعاية والشعور بالأمان. تعبّر هذه الوضعية أيضًا عن مشاعر جنسية وتتضمن الكثير من مشاعر الثقة .

تحول هذه الوضعية إلى التعبير عن خلل ما في العلاقة بكل سهولة ، عبر انسحاب طرف من هذه الطريقة والإبعاد عن شريك حياته .



### وضعية قبلة الظهر

تتمثل وضعية قبلة الظهر بأن يكون ظهركما بمواجه بعضهما ومتلامسين وهي تعد ثالثي أكثر الوضعيات شيوعاً بين الأزواج .

تدل هذه الوضعية على الراحة التامة بين الطرفين وبأن حياؤهما خاليةٌ لحد ما من المشاكل والمواجهات. ونجدها عند المتزوجين حديثاً عادةً وتكون موجودة خلال العام الأول من الزواج لكنها بالتأكيد سوف تتبدل خلال السنوات القادمة.



### وضعية الاستكانة

تتمثل هذه الوضعية بأن يكون رأس طرف على صدر الطرف الثاني وهي وضعية رومانسية ولكن يعتمدتها فقط 4% من الأزواج وخاصةً المرتبطين حديثاً. تعبّر طريقة النوم هذه عن حس عالٍ من الإهتمام والرعاية من قبل الطرفين.

الشخص الذي يضع رأسه على صدر الطرف الثاني هو الذي يكون في العادة بحاجة كثيرةً إلى الحب والأمان وتدل هذه الوضعية على مستوى عالي من الثقة والمساومة.



### وضعية المطالبة بالإهتمام

تتمثل هذه الوضعية بأنكما تنامان وجهًا إلى وجه لكنكما لا تلامسان بشكل متعمد، بحال يوجد أي تلامس بينكما فهو يكون بشكل غير مقصود.

تعد هذه الوضعية تعبير واضح عن علاقة تفتقد إلى العاطفة والحرار والحب. في الواقع، تعد هذه الوضعية مطالبة يائسة من قبل الطرفين للمزيد.



### وضعية التشا بك

تتمثل وضعية التشا بك بتنابك الجسدین واليدين والساقين أثناء النوم أي احتضان كامل وشامل. تعبر هذه الطريقة عن حميمة قوية جداً. في الواقع أنها ليست وضعية رومانسية وصحية بل أنها تعبّر عن

إعتماد كبير من الزوجين على بعضهما البعض.



### وضعية عنق الساق

تدل وضعية عنق الساق بان الطرف الذي يقوم بها ، يرغب بحدوث اتصال عاطفي وجسدي وهو يحاول اظهار الالفة والمودة للطرف الثاني.



### وضعية الإنتحاب بعيداً

تتمثل وضعية الإنتحاب بعيداً بأن يقوم احد الزوجين على اتخاذ وضعية الأنتحاب ويقوم الطرف الثاني بإلسيطرة على معظم السرير ، مما يدل انه شخص أنااني ، وان الطرف الأول يلعب دور ثانوي في العلاقة بينما الطرف الثاني يسيطر . لدى تكرار هذه الوضعية بكثرة ، فقد حان الوقت لمحادثة صادقة بينكما !

