

طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية

تكشف لغة الجسد عن الشخصية وأبعاد التفكير والحقائق الموجودة في العقل الباطني ، وبالتأكيد تنعكس هذه اللغة على وضعيات النوم ، التي تكشف الكثير عن شخصية الفرد وعن طبيعة العلاقة الزوجية بين الشريكين. فتظهر وضعية نوم كل فرد جوانب معينة من شخصيته.

عندما تجمع وضعيات النوم بين الزوجين فتعد لغة الجسد دليل واضح حتى أثناء النوم وبالتالي تكشف عن طبيعة العلاقة الزوجية ، بما ان خلال النوم الوعي لا وجود له، لذا يحصل الزوجان على تفسير صادق للعلاقة .

كما يكشف خبرو لغة الجسد أن طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية بالإضافة الى معلومات عن شخصيتك، ومن بينها أن وضعية النوم على الظهر تدل انك شخصية صامتة اما ان كنت تنام على بطنك فأنت شخصية مرحة...

طريقة نومك تدل على طبيعة علاقتك الزوجية :

وضعية الحرية

تتمثل وضعية الحرية بأن يكون ظهركما بمواجهة بعضهما ومتباعدين ، وعلى الرغم من انها ليست وضعية النوم الأكثر رومانسية ولكنها الأكثر شيوعاً بين الزوجين. ووفقاً للخبراء يعتبر سبب اعتماد هذه الوضعية لأنه عملية جداً .

تدل هذه الوضعية على الإستقلالية والتقارب في الوقت نفسه ، وانه يوجد العديد من الروابط التي تجمع بين الزوجين وتدل على تقاربهما ولكنهما يحترمان استقلالية بعضهما دون اي شك.



وضعية الملعقة

تتمثل هذه الوضعية بالإحتضان من الخلف وهي طريقة نوم كلاسيكية حسية ، تعبر عن أن الزوجة تحتاج الى الحماية والرعاية والشعور بالأمان. تعبر هذه الوضعية ايضاً عن مشاعر جنسية وتتضمن الكثير من مشاعر

الثقة .

تتحول هذه الوضعية الى التعبير عن خلل ما في العلاقة بكل سهولة ،
عبر انسحاب طرف من هذه الطريقة والإبتعاد عن شريك حياته .



وضعية قبله الظهر

تتمثل وضعية قبله الظهر بأن يكون ظهركما بمواجهة بعضهما ومتلامسين
وهي تعد ثاني أكثر الوضعيات شيوعاً بين الأزواج .

تدل هذه الوضعية على الراحة التامة بين الطرفين وبأن حياتهما
خالية لحد ما من المشاكل والمواجهات. ونجدها عند المتزوجين
حديثاً عادةً وتكون موجودة خلال العام الأول من الزواج لكنها
بالتأكيد سوف تتبدل خلال السنوات القادمة .



وضعية الإستكانة

تتمثل هذه الوضعية بأن يكون رأس طرف على صدر الطرف الثاني وهي
وضعية رومانسية ولكن يعتمدها فقط 4% من الأزواج وخاصةً المرتبطين
حديثاً. تعبر طريقة النوم هذه عن حس عال من الإهتمام والرعاية من
قبل الطرفين.

الشخص الذي يضع رأسه على صدر الطرف الثاني هو الذي يكون في
العادة بحاجة كثيراً الى الحب والأمان وتدل هذه الوضعية على مستوى
عالي من الثقة والمساومة .



وضعية المطالبة بالإهتمام

تتمثل هذه الوضعية بأنكما تنامان وجهاً الى وجه لكنكما لا تتلامسان
بشكل متعمد، بحال يوجد أي تلامس بينكما فهو يكون بشكل غير مقصود .

تعد هذه الوضعية تعبير واضح عن علاقة تفتقد الى العاطفة والحوار
والحب. في الواقع، تعد هذه الوضعية مطالبة يائسة من قبل الطرفين
للمزيد .



وضعية التشابك

تتمثل وضعية التشابك بتشابك الجسدين واليدين والساقين أثناء النوم أي احتضان كامل وشامل. تعبر هذه الطريقة عن حميمة قوية جداً. في الواقع انها ليست وضعية رومانسية وصحية بل انها تعبر عن إعتقاد كبير من الزوجين على بعضهما البعض.



وضعية عناق الساق

تدل وضعية عناق الساق بان الطرف الذي يقوم بها ، يرغب بحدوث اتصال عاطفي وجسدي وهو يحاول اظهار اللفة والمودة للطرف الثاني.



وضعية الإنسحاب بعيداً

تتمثل وضعية الإنسحاب بعيداً بأن يقوم احد الزوجين على اتخاذ وضعية الأنسحاب ويقوم الطرف الثاني بالسيطرة على معظم السرير ، مما يدل انه شخص أناني ، وان الطرف الأول يلعب دور ثانوي في العلاقة بينما الطرف الثاني يسيطر . لدى تكرار هذه الوضعية بكثرة ، فقد حان الوقت لمحادثة صادقة بينكما!

