

طريقة تحضير متبل الباذنجان لسفرة الإفطار

يعتبر طبق المتبل من أطيب المقبلات، لذلك تعلموا معنا أسهل طريقة لتحضير متبل الباذنجان لتقديمه على السفرة بجانب أطيب الأكلات الرمضانية.

المقادير

- 1 حبة باذنجان 
- 1 فص ثوم، مهروس 
- $\frac{1}{2}$ كوب طحينية 
- 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون 
- 2 ملعقة كبيرة لبن زبادي 
- 1 ملعقة صغيرة ملح
- زيت الزيتون، للتزيين

طريقة التحضير:

1. يشوى الباذنجان ويقشر ويهرس في وعاء.
2. يتبل الباذنجان بالثوم والطحينة واللبن وعصير الليمون والملح.
3. تحرك المكونات حتى تتجانس.
4. يسكب المتبل في أطباق التقديم ويزين بزيت الزيتون.



ألف صدقة!