

طريقة تحضير كوكتيل الفواكة

المقادير:

- 1 كوب لبن زبادي
- 1 ثمرة موز، مقطعة
- $\frac{1}{2}$ كوب عصير برتقال
- 6 حبات فراولة، مفرزة
- 1 حبة تفاح، مقشرة ومبشورة

طريقة التحضير:

1. تخلط المكونات في الخلاط الكهربائي لحوالي 20 ثانية للحصول على خليط ناعمًا .
2. يصب عصير الكوكتيل في أكواب للتقديم.