

طريقة تحضير سموذي البا با يا بالتمر

المقادير:

- 2 حبة با با يا ، مقشرة ومقطعة
- 4 جبات تمر، بدون النموى
- 2 كوب حليب بارد

طريقة التحضير:

1. تحقق البا با يا والتمر والحليب بالخلاط الكهربائي للحصول على مزيج ناعماً .
2. يصب المزيج بأكواب للتقديم.
3. يقدم السموذي فوراً .