

طريقة تحضير سموذي البايا بالتمر

المقادير:

- 2 حبة بايا ، مقشرة ومقطعة
- 4 حبات تمر، بدون النوى
- 2 كوب حليب بارد

طريقة التحضير:

1. تخفق البايا والتمر والحليب بالخلاط الكهربائي للحصول على مزيج ناعم .
2. يصب المزيج بأكواب للتقديم.
3. يقدم سموذي فوراً .