طريقة تحضير حلوى الشوفان بزبدة الفول السوداني والشوكولاتة

وقت الطهي: 30 دقيقة

الكمية تكفي لـ: 4 أشخاص

المقادير:

- 1 كوب شوفان
- 2/3 كوب جوز الهند
- زبدة الفول السوداني
- 1/3 كوب عسل
- 1 ملعقة صغيرة فانيليا
- ½ كوب رقائق الشوكولاته

طريقة التحضير:

1. يخلط الشوفان مع العسل وزبدة الفول السوداني وجوز الهند والفانيليا ورقائق الشوكولاتة لتشكل عجينة.
2. يصنع كرات من العجينة بحجم حبة الجوز.
3. توضع الكرات في طبق ويغطى ويوضع في الثلاجة.
4. تقدّم حلوى الشوفان باردة.
5. يمكن حفظها في الثلاجة لمدة أسبوع.