

طريقة تحضير الفول لسحور رمضان

المقادير:

▪ 40 غ ثوم



▪ 20 مل زيت زيتون

▪ 300 غ فول أخضر



▪ 2 حبة عصير ليمون

▪ 70 غ كزبرة



▪ رشّة فلفل أبيض

▪ رشّة ملح

طريقة التحضير:

1. في مقلاة، يقلي الثوم بالزيت وتضاف الكزبرة.
2. يُضاف الفول ويُطهى ببطء وثم يرش الملح والفلفل الأبيض.
3. يُضاف عصير الليمون.
4. يُزيّن الطبق بأوراق الكزبرة وشرائح الليمون ويقدم على السفرة الى جانب الأطباق الأخرى.
5. تابعوا معنا كل يوم كل جديد عن ألد الوصفات لشهر رمضان المبارك.



ألف صدّة!