

طريقة التعامل مع الزوج الإتكالي

تعاني الكثير من النساء من مشاكل مع زوجها، وهذه هي الحال بالنسبة للرجل الإتكالي. يعمل هذا النوع من الرجال على عدم تحمل المسؤولية ويفضل تحمل زوجته زمام الأمور وأن تتولى مسؤولية كافة الأعباء وتتخذ القرارات الكبيرة والصغيرة ضمن إطار الأسرة.

في يومنا هذا ومع تغيير الأدوار الاجتماعية وحيث أصبحت المرأة تلعب دور مهم في المجتمع وبإمكانها تحمل مسؤولية عائلتها وأخذ القرارات وعلى الرغم من قوتها إلا أن الرجل يعتبر العنصر الأقوى في العلاقة وهو سند زوجته وأولاده ويجدر به مشاركتها بتحمل الأعباء والمسؤوليات.

النقطة الأولى والأكثر أهمية لمحاولة حل أزمة الزوج الإتكالي تكمن بأنه يجب أن نتحدث الزوجة مباشرة مع زوجها ومصارحتها بحقيقة المشكلة والتحدث معه بكل موضوعية ونضوج من دون المعاتبة وإلقاء اللوم عليه والتأكيد له أنها لا يمكنها تحمل كافة المسؤوليات لوحدها وأن دوره مهم جداً في المنزل. ثانياً، يجب على الزوجة تعديل أسلوبها وسلوكها في إدارة المنزل وكيفية التعامل مع الأسرة لتحفيز زوجها الإتكالي على المشاركة في الأعمال وتحمل الأعباء. كما يجب التحلي بالصبر والمثابرة على المحاولة لتغيير الزوج عاداته وسلوكياته. من جهة أخرى، يجب العمل على تحفيز الرجل على المشاركة في كافة الأعمال وتحمل المسؤوليات من خلال تحديد بعض المهام السهلة له ثم اعطائه مهام أكبر وأهم ليقوم بها كما عليك عدم التنازل والقيام بالأعمال الموكلة اليه.

بالنسبة للنقطة الخامسة، فعليك البدء بالتخلي عن بعض المسؤوليات التي هي مهام الرجل وتركه يقوم بها بنفسه مع الحرص على تذكيره بالأمر وأخيراً ينصح بشكر زوجك وتقديم الدعم له لدى قيامه بأي عمل ومهمة ويجب حسن التعامل معه وتشجيعه على التقدم نحو الأفضل.

في حال عدم تحقيق أي تقدم في العلاقة مع زوجك الإتكالي فينصح بإستشارة مستشار العلاقات أو مستشار نفسي للمساعدة على حل هذه الأزمة من جذورها.

كما يجب الأخذ بعين الاعتبار أن خلال فترة الخطوبة، لدى ملاحظة أطباع

وصفات معينة تنفرك من خطبك ولا يمكنك تغييرها به أو التأقلم على العيش معها فينصح بفسخ العلاقة قبل الزواج.