

طرق منزلية للتخلص من نمو الشعر تحت الجلد

يعتبر نمو الشعر الزائد مشكلة تؤرق جميع النساء، وعلى الرغم من تطور الوسائل المستخدمة في إزالة الشعر إلا أن العديد من السيدات لا تزلن تعانين من هذه المشكلة.

وهناك العديد من الأخطاء التي ترتكبها المرأة خلال عملية إزالة الشعر، هذه الأخطاء من شأنها أن تؤثر على نمو الشعر وفي بعض الأحيان تساهم في النمو بشكل لافت. ومن هذه الممارسات التي تقوم بها المرأة أثناء إزالة الشعر هو حلق الشعر بإستعمال الشفرة ومن دون ترطيب البشرة، أو شدها أثناء إزالة الشعر ما يجعل من الشعر يدخل تحت الجلد نتيجة لفتح مسامات البشرة.

هذه الممارسات ليس وحدها كفيلة لتسبب بهذه المشكلة، بل يمكن أن تكون هورمونات المرأة تعمل بشكل غير منتظم ما يؤثر على نمو الشعر لديها، وللتقليل من هذه المشكلة ننصحك بتقليل مرات إزالة الشعر والإبتعاد عن نتفه بل استخدام الشمع وفي حال لاحظت ان الأمر لم ينجح يمكنها عندها اللجوء الى جلسات الليزر التي تمنع نمو الشعر تحت الجلد.

ولكن، في المقلب الآخر هناك مجموعة من العلاجات الطبيعية التي يمكنك استخدامها في علاج هذه المشكلة، وهي:

1- صودا الخبز

تساعد صودا الخبز على محاربة إلتهابات البشرة وتخفف من الشعور بالحكة خاصة خلال عملية نزع الشعر. وللحصول على نتيجة مضمونة والتخلص من نمو الشعر الزائد ننصحك بمزج الصودا مع كمية من الماء وعند تشكل المزيج وبواسطة قطنة قومي بدهن المنطقة المراد تخفيف منها نمو الشعر عدة مرات ثم إغسلها بالماء الفاتر، وللحصول على النتيجة المرجوة كرري تطبيق هذه الوصفة يوميا.

2- السكر

يساعد السكر على تقشير البشرة من خلال إزالة طبقات الجلد الميتة والوصول إلى الشعر النامي أسفل ما يجعل من البشرة ناعمة وصحية.

كل ما عليك فعله هو خلط ملعقة من السكر الأبيض مع زيت الزيتون وأفركي بشرتك بهذا المزيج بشكل دائري ثم اشطفيها بالماء الفاتر. طبقي هذه الوصفة عند الضرورة من أجل الحصول على النتيجة المطلوبة.