

طرق للتخلص من الهالات السوداء تحت العينين

تراكمات من النوم في وقت متأخر، النهوض في الصباح الباكر، والاستخدام المستمر للهواتف الذكية قد تركتنا نعاني من الهالات السوداء تحت العينين، ولكن كيف يمكننا التخلص منها؟

إنه شيء نعاني منه جميعا، وكنت لا شك قد بحثت عن وسيلة للتخلص من هذه الجيوب، ولكن روتين منتظم من سبع إلى ثماني ساعات نوم ليس دائما ممكنا.

بصرف النظر عن الحصول على المزيد من النوم، ابقاء جسمك رطبا هو المفتاح عندما يعطش جسمك من الماء، فإنه يستجيب من خلال الاحتفاظ بقدر ما يمكن من الماء، مما يسبب الهالات السوداء تحت العينين المنتفخين. على هذا النحو، اختاري مرطب لطيف ومطهر أو مزيل المكياج حتى لا تتأذى هذه المنطقة أو تهيج لأنها يمكن أن تسبب الالتهابات.

بدلا من ذلك، هناك عدد كبير من العلاجات الموضعية التي يمكن أن تساعدك على التخلص منها. أولها الريتينويدس التي تساعد على تحفيز إنتاج الكولاجين، مما يجعل الجلد أقل رقة بينما يتعافى.

ولكن انتبهي، عندما يستخدم هذا العنصر في أنقى أشكاله، إنه قوي نوعا ما وعلى هذا النحو يمكن أن يهيج البشرة الحساسة حول منطقة العينين. بدلا من ذلك، اختاري كريم يحتوي على جرعة أقل من الريتينول.

عندما تفشل كل من هذه الخيارات، تذكرني أنه لا يزال بإمكانك استخدام ماركياج خافي العيوب يعمل جاهدا في محاولة لتحسين الهالات السوداء تحت العينين.

هنا، ننظر إلى هاجس عالم الجمال في تصحيح العيوب واختيار الماكياج لتغطيتها والتي من شأنها أن تخبئ الدوائر السوداء. إذا كنت ترين اللون الأرجواني الممزق تحت العينين بعد استخدام الماكياج، يجب أن تستخدم المخفي الأصفر في حين أن أي احمرار ينبغي معالجته مع منتج يحتوي على نغمات خضراء للمساعدة في إخفاء ذلك.