

طرق لعلاج الرؤوس السوداء

تواجـه العـدـيد من الـفـتـيـات مشـكـلة ظـهـور الرـؤـوس السـوـداء عـلـى البـشـرـة، حـيـث يـجـدـن الرـؤـوس السـوـداء مـنـتـشـرة عـلـى بـشـرـتـهن بشـكـل كـبـيرـ. وـمـن أـكـثـر المـنـاطـق الـتـي تـنـتـشـر فـيـها الرـؤـوس السـوـداء الـوـجـه وـالـأـنـف وـالـجـبـين وـالـمـنـاطـق الـمـحـيـطة بـالـشـفـاـهـ.

ويـعـتـبـر الشـابـ هـمـ الـفـتـيـات الـأـكـثـر عـرـضـة لـظـهـور الرـؤـوس السـوـداء، لـذـا الـيـكـ مـجـمـوعـة مـنـ أـفـضل الـطـرـقـ لـعـلـاج الرـؤـوس السـوـداء:

عـلـاج الرـؤـوس السـوـداء بـالـبـخـارـ: يـعـتـبـر العـلـاج بـالـبـخـار طـرـيـقـة فـعـالـة وـآمـنـة تـمـاـما لـلـتـخلـص مـنـ الرـؤـوس السـوـداءـ، حـيـث يـقـوم بـخـار المـاء بـفـتـح مـسـامـ الـبـشـرـة وـاقـتـلـاع الرـؤـوس المـنـتـشـرة بـهـاـ، كـمـا أـنـهـ يـعـمل عـلـى تـنـظـيفـ الـبـشـرـة مـنـ الـأـوـسـاخـ وـالـزـيـوتـ وـالـشـوـائـبـ الـتـيـ تـعـلـقـ بـهـاـ. وـيمـكـنـكـ بـكـلـ بـسـاطـةـ الـقـيـامـ بـهـذـهـ الـمـهـمـةـ فـيـ الـبـيـتـ.

طـرـيـقـة إـرـالـة الرـؤـوس السـوـداء بـالـبـخـارـ:

- ضـعـيـ منـ 3 إـلـى 5 أـكـوـابـ مـنـ المـاءـ المـغـليـ فـيـ وـعـاءـ منـاسـبـ، وـاجـعـلـيـ وجـهـكـ قـرـيبـاـ مـنـ الـوـعـاءـ عـلـى مـسـافـةـ 15 سـمـ.
- ضـعـيـ منـشـفـةـ (ـفـوـطـةـ) صـغـيرـةـ عـلـى رـأـسـكـ مـنـ الـخـلـفـ لـمـنـعـ تصـاعـدـ الـبـخـارـ بـعـيـداـ عـلـى الـوـجـهـ، ثـمـ اـنـتـظـريـ 10 دـقـائقـ ثـمـ اـغـسـلـيـ وجـهـكـ بـالـمـاءـ الـبـارـدـ لـغـلـقـ الـمـسـامـ الـمـفـتوـحةـ.

عـلـاج الرـؤـوس السـوـداء بـالـشـرـائـطـ الـلاـصـقـةـ: تـعـتـبـرـ الشـرـائـطـ الـلاـصـقـةـ وـسـيـلـةـ فـعـالـةـ لـعـلـاجـ الرـؤـوس السـوـداءـ الـتـيـ غالـبـاـ مـاـ تـنـتـشـرـ عـلـىـ مـنـطـقـةـ الـأـنـفـ، وـتـتوـافـرـ هـذـهـ الشـرـائـطـ الـلاـصـقـةـ بـالـصـيـدـلـيـاتـ حـيـثـ تـسـتـخـدـمـ لـمـدـةـ 10 دـقـائقـ عـلـىـ الـأـنـفـ ثـمـ يـتـمـ نـزـعـهـاـ وـسـتـلـاحـظـيـنـ بـالـمـداـوـمـةـ عـلـيـهـاـ اـخـتـفـاءـ الرـؤـوس السـوـداءـ نـهـاـئـيـاـ.

عـلـاج الرـؤـوس السـوـداء بـالـتـقـشـيرـ: لـعـلـاجـ الرـؤـوس السـوـداءـ الـمـنـتـشـرـةـ عـلـىـ الـأـنـفـ وـالـجـبـينـ يـجـبـ يـعـمـلـ تـقـشـيرـ كـاـمـلـ لـلـوـجـهـ؛ لـأـنـهـ يـضـمـنـ لـكـ بـشـرـةـ خـالـيـةـ مـنـ التـراـكـمـاتـ الـجـلـدـيـةـ الـمـيـتـةـ الـتـيـ تـعـمـلـ عـلـىـ سـدـ الـمـسـامـ. وـحاـولـيـ أـنـ تـخـتـاريـ مـنـظـفـاـ مـقـشـراـ بـعـنـايـةـ شـدـيـدةـ بـحـيـثـ يـكـوـنـ مـنـ إـحـدىـ الـمـارـكـاتـ الـمـشـهـورـةـ فـيـ السـوقـ عـلـىـ أـنـ يـتـمـ اـسـتـخـدـامـهـ بـشـكـلـ أـسـبـوـعـيـ.

عـلـاج الرـؤـوس السـوـداء بـقـنـاعـ الطـيـنـ: تـتـمـتـعـ أـقـنـعـةـ الطـيـنـ بـمـفـعـولـ سـحـريـ فيـ اـمـتـصـاصـ دـهـونـ الـبـشـرـةـ وـهـوـ مـاـ يـسـاعـدـ عـلـىـ الـحدـ مـنـ ظـهـورـ الرـؤـوسـ

السوداء ، ويتميز بدوره السريع في حل مشكلة الرؤوس السوداء .