طرق لدعم الصديق أثناء المرض

تعتبر علاقة الصداقة من أجمل واسمى العلاقات في العال. وهي علاقة بعيدة كل البعد عن المصلحة الشخصية والبغية المادية، بل هي مبنية على التبادل والنصحائح والمعنويات والدعم وأهم من كل ذلك الوقت والوقوف الى جانب الصديق في كافة أوقات الحاجة والضرورة.

يتميّز الصديق الحقيقي، أنه شخص يمكن الإتكال عليه في كل الوقت، وهو الذي تجده دائمًا بقربك يمد لك يد العون، في الاوقات الجميلة والصعبة، ولا يتخلى عنك مطلقًا. وبالتأكيد أنت لن تتخلى عنه وستقف الى جانبه مهما حصل.

يرغب الجميع بأن يكون لديه صديق مقرب يقدم له الدعم، وخصوصًا عندما يكون مريض. وللقيام بهذا الامر بطريقة صحيحة، يمكنك:

- قدّم جرعة من الفرح: احرص على تقديم التسلية لصديقك خلال فترة المرض، واحرص على زيارته ومشاهدة فيلم سويًا أو الذهاب في نزهة قصية أو لعب الألعاب المسلية في المنزل.
- سجّل أسطوانة موسيقية: يمكنك نسخ أغاني صديقك المفضلة على أسطوانة وتقديمها له، لكي يسمعها خلال فترة تواجده في المنزل.
- قدّم يد العون في المهام اليومية: ساعد صديقك في إتمام مهامه اليومية وتأمين له ما ينقصه من لوازم وحاجيات، مثل شراء البقالة وغسل الصحون وغسل الملابس…
- كنّ حاضرًا، موثوقًا ومستقرًا: اثبت وجودك الى جانب صديقك طوال فترة المرض، وتحقق من أحواله وصحته بانتظام.
- ابقى على تواصل معه: ابقى على تواصل مع صديقك في وقت المرض، وتحدث معه واطمئن على حاله من وقت الى آخر، ليعرف أنك تدعمه.
- قدّم له باقة من الزهور وعلبة من الشوكولاتة: هذه الخطوة تضمن بالتأكيد تحسّن شعور صديقك وسيفرح بهذه المبادرة.