

طرق لجعل الحلاقة تدوم لأيام

الأمر يمكن أن تصبح شائكة يوم أو يومين بعد الحلاقة. الآن قد أصبح الطقس حار، ولكن ليس بالضرورة أن تحلقي جسدك في الكثير من الأحيان، ينبغي عليك أن تفعلي ذلك بشكل مختلف. كل شيء من كيفية إعداد بشرتك للاتجاه الذي تتحرك فيه الشفرة يمكن أن يؤثر على الوقت بين كل عملية حلاقة وأخرى. هنا، يتقاسم الخبراء نصائح الحلاقة للحصول على بشرة سليمة للغاية:

قومي بتقشير بشرتك يوم قبل الحلاقة:

لإزالة الشعر القريب من الجذور، افركي بشرتك مع مسحوق فرك الجسم أو كريم الجسم الذي يحتوي على الجليكوليك، اللبنيك، أو حمض ألفرو هيدروكسي ليمحو خلايا الجلد الميت وكذلك ليترد الشعر غير النامي. حاولي مسحوق فرك الجسم الذي يحتوي على اللبنيك وحمض الجليكوليك والذي يجمع بين فوائد التقشير الكيميائي والميكانيكي لبشرة حريرية.

قومي بالحلاقة في نهاية حمامك:

من خلال غسل الأوساخ والزيوت من بشرتك أولاً، الشعر يكشف تماماً ويمكنك حلقه عند الجذور. بالإضافة إلى ذلك، الحرارة والرطوبة التي تتراكم في الحمام تساعد على تليين البشرة والشعر، مما يجعل من السهل قص الشعر.

استخدمي كريم مرطب للحلاقة:

الكريم المرطب للحلاقة ينزلق بشدة، فشفرات الحلاقة يمكن أن تصنع سحرها دون أن تنسد. في كل مرة تقومين بالحلاقة، غطي المنطقة مع طبقة سميكة من كريم الحلاقة. الهدف هو تخفيف وتليين الشعر والبشرة تحته لتنزلق الشفرة بسلاسة.

اختاري شفرة حلاقة مدمجة مع تركيبة الترطيب:

جنباً إلى جنب مع تطبيق كريم الحلاقة، استخدمي شفرة الحلاقة التي تحتوي على مكونات الترطيب.

تأكدي من تغيير الشفرة:

لن تتخلص شفرة قديمة من الشعرة القصيرة القريبة من سطح بشرتك. عليك أن تعرفي متى يحين الوقت للتخلي عن شفرة قديمة عندما تشعرين أن الشفرة تسحب بدلا من أن تنزلق. كوني مستعدة لتغيير الشفرة كل فترة من الزمن.

أضيفي زيت الجسم إلى نظامك الجمالي:

زيوت الجسم مثل جوز الهند، أركان، أو زيت الزيتون لن تحافظ فقط على بشرة مغذية، مرطبة، ومتوهجة، ولكن يمكن أيضا أن تلين الشعر بحيث أنه يصبح من السهل أن يحلق. استخدام هذه الزيوت قبل الخلود إلى النوم يساعدك على الاستفادة من الفوائد بين عشية وضحاها.