طرق لتحسين التفاهم في الزواج

ان لم يكن الزواج مبني على أسس متينة وعلى التفاهم والاحترام المتبادل، فان هذه العلاقة ستنتهي بالانفصال والطلاق.

فبعد مرور فترة على الزواج، يجب أن يزداد التفاهم بين الزوجين كي تستمر العلاقة بالنمو والتطور. ونرى في عصرنا موجة كبيرة من الطلاق تسود على العلاقات الزوجية، بسبب أمور ومشاكل عديدة وتراكم الخلافات والتناقضات أيضا.

من أهم أسس نجاح العلاقة الزوجية هو التفاهم بين الطرفين من ناحية كل ما يتعلق بأمورهما الخاصة. لذا اذا أردت المحافظة على نجاح واستمرارية زواجك، **نقدم لك بعض النصائح للمساعدة على تحسين الزواج واعادة الأمور الى مجاريها وبل الى الأفضل:**

اتخاذ القرارات سويا: أفضل حل لمعالجة الخلافات بين الزوجين هي المشاركة والتشاور بكل ما يتعلق باتخاذ القرارات سواء تتعلق بأمور المنزل، الاولاد، العمل، أو الماديات، لتفادي المشاكل البسيطة التي تتفاقم وتكبر. حتى لو اضطر الأمر لأحد من الزوجين أن يتنازل عن رأيه لصالح الآخر.

المساواة بالزواج: لا يجب على أحد من الزوجين أن يفرض سلطته وأرائه على الآخر. هذا الأمر يؤدي الى عدم احساس الشريك بالرضى تجاه نفسه، تجاه شريكه، وتجاه علاقة الزواج ككل. ومع الوقت، ستتفاقم هذه الخلافات وتؤدي الى انهيار العلاقة.

حسن المعاملة: يجب على الزوج والزوجة أن يحسن معاملة شريك حياته وعدم استغلال الطرف الآخر جسديا، عقليا، عاطفيا، أو ماديا والسيطرة عليه، بل يجب الاحسان من معاملة الشريك لعلاقة زوجية مستمرة وسليمة.

عدم الاستبداد: يجب أن تبنى العلاقة الزوجية على حسن المعاملة والتعامل والبعد عن الاستبداد بالشخص الآخر. فمن أسس الزواج المساواة بين المرأة والرجل والاحسان بمعاملة الزوجة.

التحكم بالأقوال والأفعال: يجب التروي في الكلام وفي المناقشة بأي موضوع ان كان الشريك غاضب، متوتر، أو مرهق لذا يجب الانتباه على لغة الكلام وصون الألفاظ أي عدم التكلم بأشياء قد يندم عليها

الشريك لاحقا وللمحافظة على زواج ناجح ومستمر.