

طرق لتجنب الخيانة الزوجية

تعتبر خيانة أقرب الأشخاص اليك من أصعب الأمور التي من الممكن أن يتعرض لها الإنسان فماذا لو كان هذا الشخص زوجك وشريك حياتك؟ فتعد الخيانة الزوجية من أصعب المواقف التي من الممكن أن تتعرض لها المرأة في الزواج.

يمكن الوقاية من حدوث الخيانة من خلال كسب زوجك الى صالحك دائماً واتباع عدد معين من الأسس التي تضمن لك انه سيبقى مقرب منك ولن يبحث عن النقص خارج الزواج. تعرفي على أهم هذه الأسس:

اجعلي حياتك مع زوجك مشوقة ومليئة بالإثارة، احرصي على ملئ حياة زوجك ووقته بالنشاطات التي يعشقها ولا يقوم بها بسبب كثرة المسؤوليات وحاولي تأمين الوقت له لكي يمارس هواياته المفضلة وحيث يمكنك أنت أيضاً ممارستها معه وبالتالي لن تكوني فقط زوجتك وحبيبته بل صديقه المفضلة وحاولا قدر الإمكان الحد من كثرة استخدام الإنترنت ومواقع التواصل برفقة بعضكما.

اجعليه أولويتك الأولى والأهم، وبالتأكيد بنفس الأهمية مثل أولادكما فلا يكون أي شخص وأي عمل وأي شيء آخر أولوية لك قبله.

مارسي نشاطات مسلية مع زوجك، عليك الحرص على تخصيص الوقت لإمضاء الوقت الخاص برفقة زوجك وممارسة نشاطات جديدة ومسلية سوياً وأخرى برفقة الأولاد، فهذه الطريقة تقلل ضغوطات الحياة اليومية وتحسن المزاج والنفسية.

حافظي على الرومانسية والحب في العلاقة، وذلك من تخصيص الوقت الحميم والخاص لإمضائه مع زوجك والإبتعاد عن كافة الأمور الأخرى والإستمتاع برفقة بعضكما فقط.

تواصلي مع زوجك دائماً، من خلال التكلّم والتحدث بكافة المواضيع الصغيرة والكبيرة والإستماع الى حديث بعضكما واحرصي على ان تكوني صديقه ومخزن أسرارهِ ومصدر راحته وبالتالي سوف يصبح صديقك وسندك في الحياة. كما عليك ملئ وقته بما يسعده ويمتعه ولكن من دون الضغط عليه وترك له مساحة خاصة وحرية لكي لا يشعر بالفراغ وبال الحاجة الى اللجوء الى سيدة أخرى.