طرق لاغواء زوجك والمحافظة على علاقة متجددة

تميل العلاقة الزوجية الى الروتين والعادة بعد فترة أعوام عديدة من الزواج. ويسعى الزوجان أو أحدهما على كسر الروتين، اعادة اشعال العلاقة العاطفية بينهما، واعادة الرغبة والشوق الى العلاقة.

لكن مهما كانت الظروف، ومهما تعددت انشغالاتك ايتها المرأة في المنزل والعمل ومع الأولاد وغيرها، لا يمكنك اهمال زوجك وعلاقة الحب التي تجمعكما. نقدم لك طرق سهلة ومفيدة لجذب زوجك اليك واحياء اللهفة والاشتياق بعد فترة من الفتور العاطفي:

الاهتمام بالشكل الخارجي

عليك المحافظة باستمرار على مظهرك الخارجي وسحرك وجاذبيتك، فهذا عامل ضروري لكي يبقى زوجك يشعر بانجذاب ورغبة تجاهك. يمكنك تغيير لون شعرك أو قصة شعرك لتغيير الأسلوب، تغيير مثير بأسلوب الأزياء اليومية في المنزل وثياب النوم، الاهتمام بالمكياج، وضع كريم البشرة للمحافظة على نضارتها، العناية الجيدة بالوجه لمحاربة التجاعيد خاصة، الاهتمام بشكل الأظافر، وممارسة التمارين الرياضية للمحافظة على رشاقتك.

تحفيذ العلاقة الحميمة

احرصي على توفير الوقت الخاص للعلاقة الحميمة مع زوجك واجعلي هذا الوقت رومانسي وشاعري. لا تخافي من ابتكار أشياء جديدة لزوجك، كسر الروتين في العلاقة، خلق جو رومانسي في الغرفة من خلال ارتداء ثياب مثيرة، وضع الموسيقى، تغيير الانارة، واشعال الشموع المعطرة…

التعبير عن الحب

عبري عن عاطفتك وحبك لزوجك، واحرصي على التعبير له عن مدى اعجابك به واعطائه المجاملات والتحفيزات. ذكريه دائما بمدى حبك له ورغبتك به واشتياقك له حين لا يكون متواجد بقربك. كوني حنونة ورومانسية بكلامك وأفعالك.

التدليك والاهتمام الجسدي

دلعي زوجك بانتظام، حتى لو لم يبادر هو بالأمر، باشري أنت. اهمتي براحة زوجك الجسدية ودلكي جسمه لإرخاء عضلات جسده واجذبيه تجاهك. يعتبر التوتر والارهاق من أحد الأسباب التي توثر على رغبة الرجل بالعلاقة الحميمة. كما يمكنك استعامل الزيوت المعطرة أثناء التدليك لاضافة جو رومانسي الى الأجواء.