

طرق غير متوقعة لحل المشاكل الجمالية الشائعة

تتابع أغلبية النساء تقريبًا مدونات الجمال هذه الأيام. في الولايات المتحدة، أكثر من 50% من النساء يشاهدن مدونات الجمال ونسبة 34% يتبعن النصائح من طرق التعليم على اليوتيوب ومدونات الفيديو. مع هذا الكم من المعلومات التي يسهل الوصول إليها، يبدو أنه لم يتبق شيء يدهشنا.

لكن، اليوم نقدم لك من خلال موضوعنا بعض المعلومات غير المتوقعة عن بعض مشاكل الجمال الأكثر شيوعًا حول العالم وكيفية علاجها طبيعيًا. إليك طرق غير متوقعة لحل المشاكل الجمالية الشائعة :

معجون الفراولة لعلاج آثار الحلاقة

يمكن أن تكون مطبات الحلاقة مؤلمة ومزعجة. طريقة مذهلة لتقليل الألم والتورم هي مزج بعض الفراولة مع الكريما الحامضة وتطبيقها مباشرة على آثار الشفرة لمدة 10-15 دقيقة. ترتبط الآثار المفيدة للفراولة بخصائصها المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة وتكوينها الرائع للمعادن والفيتامين C.



صودا الخبز والليمون لإزالة البقع عن الأظافر

يمكن أن تتحول أظافرنا إلى اللون الأصفر لعدة أسباب : طلاء الأظافر والتدخين وأمراض الكبد وعادات أسلوب الحياة السيئة وحتى العدوى الفطرية. في حين أنه من المهم دائمًا استشارة أخصائي ومحاربة المشكلة الداخلية، فهناك بعض العلاجات المنزلية المدهشة لجعل أظافرنا تبدو أفضل. واحدة من هذه العلاجات المنزلية هي مزيج من الليمون والصودا التي لها خصائص التبييض والتقشير.

اصنعي معجون سميك، بمزج ملعقة واحدة من الصودا ونصف ملعقة صغيرة من زيت الزيتون وملعقة صغيرة من عصير الليمون. باستخدام فرشاة أسنان ناعمة، ضعي المزيج على أظافرنا وأزليه بعد 5 دقائق. كرري هذه العملية كل أسبوعين للحصول على أفضل النتائج.

الفحم المنشط لتبييض الأسنان

من المفاجئ معرفة أن شيئًا داكذًا مثل الفحم المنشط يمكن أن يساعد في تبييض أسنانك. كل ما عليك فعله هو سحق قرص واحد من الفحم المنشط، وإضافة القليل من الماء، وخلطهما معًا. ضعي العجينة برفق ثم شطفها بعد 3 دقائق. يجب ألا تقومي بهذا الإجراء في كثير من الأحيان لأن الفحم قد يكون قاسيًا جدًا على أسنانك.

وما هو أفضل وأكثر أمانًا هو شراء معجون أسنان خاص يحتوي على الفحم كأحد مكوناته.

العدس الأسود لعلاج أطراف الشعر المقصفة

بدلاً من التسرع في تحديد موعد مع مصفف الشعر، فكري في استخدام العدس الأسود لمساعدتك على التخلص من الأطراف المقصفة. لتحضير قناع الشعر، اطحني نصف كوب من العدس الأسود، أضيفي ملعقة كبيرة من بذور الحلبة وبعض الزبادي إلى الخليط. ضعي القناع على شعرك لمدة 60 دقيقة ثم اغسليه كالمعتاد.



الأفوكادو لتنعيم الشعر المجعد

الشعر المجعد يمكن أن يضر حتى أفضل مظهر. من المدهش أن الأفوكادو الذي تشتريه لغداءك يمكن أن يأتي لإنقاذك هنا. لعمل القناع، اهرسي الأفوكادو مع بعض الزبادي وضعي المزيج على شعرك لمدة 45 دقيقة مرتين في الأسبوع.

يحتوي الأفوكادو على فيتامينات مفيدة لإصلاح الشعر وتغذيته بينما يقوم الزبادي بتحسين شعرك.

البطاطس لعلاج علامات التمدد

تعتبر علامات التمدد مشكلة شائعة لدى النساء. يحتوي عصير البطاطا على الفيتامينات والمعادن المفيدة التي تساعد على نمو خلايا البشرة وإعادة تجديدها، ونتيجة لذلك، يساعد على جعل العلامات تصبح أقل وضوحًا. كل ما عليك القيام به هو فرك قطعة من البطاطس على مناطق العلامة لعدة دقائق، اتركي العصير ليجف ثم اشطفيه بالماء.

العسل لعلاج تشقق الشفاه

مشكلة الشفاه الجافة والمشققة هو مشكلة جمالية شائعة. العسل هو

طريقة تقليدية لمكافحة هذه المشكلة، وقد استخدم في الحضارات القديمة في مصر والصين وأفريقيا بسبب خصائصه المرطبة والشفائية. يمكنك تطبيقه لوحده أو مع بعض الليمون على شفتيك قبل النوم ، كخليط مع السكر للفرك ، أو من خلال مزجه مع كريم وبتلات الورد لصنع قناع للشفاه.

