

طرق طبيعية للتخلص من شعر الوجه الزائد

تصيب مشكلة الشعر الزائد في الوجه نسبة 5-10% من النساء من جميع الفئات العمرية، حول العالم. لكن، بغض النظر عن مدى صحة الفرد، يجب على جميع النساء استخدام الملقط على الوجه، من وقت لآخر لإزالة بعض الشعيرات الزائدة وحتى تبدو رائعة.

لقد وجدنا أنه ليس من الضروري دائماً استخدام طرق مؤلمة لإزالة شعر الوجه - خاصة عندما يمكن العثور على طرق طبيعية أخرى أقل وجعاً!

لذا، نقدم لك 7 طرق طبيعية للتخلص من شعر الوجه الزائد :

1- وصفة الحمص الأخضر وماء الورد

المكونات:

- 2 ملعقة كبيرة دقيق الحمص الأخضر
- 1-2 ملعقة كبيرة ماء الورد
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، يخلط الحمص الأخضر مع ماء الورد جيداً.
2. يُضاف عصير الليمون إلى العجينة ثم تُخلط المكونات.
3. تطبق العجينة على المناطق المصابة من الجلد.
4. يترك القناع لمدة 20-25 دقيقة أو حتى يجف تماماً.
5. يفرك القناع بأصابعك.
6. تكرر هذه العملية 3-4 مرات في الأسبوع.



2- وصفة البصل والريحان

المكونات:

- 2 حبة بصل متوسطة الحجم
- 10-12 ورق ريحان

طريقة التحضير والإستخدام:

1. العثور على أغشية رقيقة بين طبقات البصل.
2. تسحق الأغشية مع أوراق الريحان لصنع معجون.
3. تطبق العجينة على الشعر الزائد في الوجه وتترك لمدة 20-25 دقيقة.
4. يغسل الوجه بالماء الدافئ.
5. تكرر هذه العملية 3-4 مرات في الأسبوع لمدة شهرين أشهر.

3- وصفة زيت اللافندر وزيت شجرة الشاي

المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من زيت اللافندر
- 4-6 قطرات من زيت شجرة الشاي

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، يمزج زيت اللافندر مع زيت شجرة الشاي.
2. يوضع مزيج الزيوت على شعر الوجه باستخدام كرة قطنية.
3. تكرر هذه العملية 2-3 مرات في اليوم لمدة 3 أشهر على الأقل.



4- وصفة العسل والسكر

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة عسل
- 2 ملعقة كبيرة سكر
- 1 ملعقة كبيرة ماء

طريقة التحضير والإستخدام:

1. يوضع السكر في وعاء ثم يضاف العسل والماء إليه.
2. يوضع الخليط في الميكروويف لمدة 30 ثانية حتى يذوب السكر ويمزج مع السوائل.
3. تطبق العجينة على مناطق وجود شعر الوجه الزائد.
4. يوضع شريطاً من القماش فوق الخليط المطبق ويترك يبرد لبضع ثوان.
5. يسحب الشريط في الاتجاه المعاكس الذي ينمو فيه الشعر.
6. تكرر هذه الطريقة حسب الحاجة.

5- وصفة دقيق الشوفان والموز

المكونات:

- 2 ملعقة كبيرة دقيق الشوفان
- 1 ثمرة موز ناضجة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تهرس الموزة للحصول على عجينة.
2. يخلط الشوفان مع الموز المهروس في وعاء.
3. توضع كمية وافرة من المعجون على المناطق المرغوبة وتفرك بحركة دائرية.
4. يترك المزيج على الوجه لمدة 15-20 دقيقة ثم يغسل بالماء البارد.
5. تكرر هذه التقنية 1-2 مرات في الأسبوع.

6- وصفة الجيلاتين والحليب

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة مسحوق الجيلاتين
- 3 ملعقة كبيرة حليب كامل الدسم
- قطرات عصير ليمون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، يخلط الجيلاتين مع الحليب وعصير الليمون.
2. يسخن الخليط بالميكروويف لمدة 15-20 ثانية.
3. يترك ليبرد لبضع ثوان، ثم يطبق على الوجه.
4. يترك القناع لمدة 5 دقائق، ثم يزال بواسطة الأصابع.

7- وصفة البابايا والكرم

المكونات:

- 1 ثمرة بابايا
- $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة مسحوق الكرم

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تقشر ثمرة البابايا وتقطع إلى قطع صغيرة.

2. تهرس القطع لعمل معجون.
3. يخلط معجون البابايا مع مسحوق الكركم.
4. تطبق العجينة على أجزاء الوجه بالشعر غير المرغوب به.
5. تدلك البشرة بلطف ثم يترك القناع لمدة 15-20 دقيقة.
6. يغسل الوجه بالماء الدافئ.
7. تكرر هذه الطريقة مرتين في الأسبوع.

