

طرق تظهر لحبيبتك أنك تحبه أكثر من أي شخص آخر

أظهر لشريك حياتك أنك تحبه وملتزم لجعله يشعر أنه شخص عزيز على قلبك.

عندما يتعلق الأمر بالحب، غالبا ما تكون الأشياء الصغيرة هي التي تعني أكثر من غيرها.

فيما يلي قائمة بالطرق التي تظهر لشخص تحبه أنه أهم شخص بالنسبة لك:

اشتري الأغراض الشخصية التي يحبها: اشتري الشامبو، المساحيق، أو صابون الجسم المفضل لديه. اعرف أي نوع من غسول أو كريم يحبه.

أرسل رسالة نصية حلوة مليئة بالحب: إذا لم تكن فصيحا في كتابة الرسائل النصية، ببساطة قم بإرسال "أنا أحبك" مع صورة قلب.

قدر الأشياء الصغيرة واسمح لحبيبتك أن يعلم أنك لاحظت جهوده: كلمات الامتنان مهمة وتجعل الشخص الآخر يشعر بالأهمية.

قم بشيء يستمتع به لأن الأمر يجعله سعيدا حتى لو كان شيئا لن تفعله أبدا: أظهر الاهتمام وجرب أشياء جديدة.

احتفل بإنجازاته، حتى الصغيرة منها: الأزواج الناجحون يرون أنفسهم كفريق واحد. انهم يبنون بعضهم البعض وجزء من ذلك هو رؤية الأشياء الصغيرة التي تستحق التقدير والاحتفال. كتابة بطاقة أو الخروج لتناول العشاء وسيلة رائعة لإعلام حبيبك بأنك فخور به وبما أنجزه.

اصنع مجالا للاستماع إليه: استمع فقط إلى ما لديه أن يقوله. هذا يبدو سهلا ولكن في عالمنا الحالي، هذا أصبح صعبا جدا.

قل "أنا آسف" عندما تؤذي حبيبك، حتى لو كان الأمر غير مقصود: قول "هل تفضل أن تكون على حق أو هل تريد أن تكون سعيدا؟" يطبق في هذه الحالة.

تحدث عن ما حدث وقيّم مشاعر حبيبك فوق حاجتك لتكون على حق: كن صادقا. إذا كنت غير آسف على الفعل، قل له ببساطة أنك آسف لأن

مشاعره قد تأذت، وقم بمواساته من خلال العناق أو فرك الظهر للمساعدة في تهدئته. أظهر الحب.

مارسا الرياضة معا: ممارسة الرياضة تفرز الإندورفين، وتجعلك تشعر وتبدو على نحو أفضل، فتجعلك تشعر بالمزيد من الثقة بالنفس. الشهوة الفسيولوجية نتيجة ممارسة الرياضة تشبه الجذب الرومانسي - سرعة نبضات القلب، ضيق في التنفس، ويدين مبللين بالعرق.